

튼튼마디한의원
제주점 개원
2017년 1월 2일

퇴행성관절염 · 척추관협착증 원인치료 튼튼마디한의원

"튼튼마디한의원의 한약에는 **연골성분의 고가 고농축되어 있습니다.**
관절이나 뼈의 진액이 빠져 나갈때 가장 필요해지는 것이 바로 **연골성분의 보강**이기 때문입니다."

퇴행성관절염 관절염 원인을 바로잡아 통증도 잡고, 관절을 튼튼하고 유연하게

관절염 환자들에게 새로운 희망을

걸을 때마다 쿡쿡 찌르는 것은 물론, 뚱뚱 붓고 아파 밤에 잠을 자지도 못한다. 걷는 것 자체가 고통스러워 바깥출입을 자제하게 되니 우울증이 찾아온다. 이는 퇴행성관절염으로 고생하고 있는 많은 사람들이 실제로 겪는 일상이다. 이러한 관절염 환자들에게 희망을 주고 있는 곳이 바로 튼튼마디한의원. 관절 질환을 연구해온 결과 고질적인 통증을 잡아주는 것은 물론이고, 관절 자체를 튼튼하고 유연하게 만들어 주기 때문이다. 튼튼마디한의원의 한방치료로 관절염의 고통에서 벗어난 환자들은 일정 기간 치료 후 통증이 사라지고 무릎에 힘이 실려 활기찬 인생을 되찾을 수 있다.

관절연골 성분 보강해 주는 한약

튼튼마디한의원 관절염 치료의 기본은 연골 성분을 보충해주는 한약이다. 관절과 연골, 힘줄, 인대 등 관절 주변 조직을 구성하는 데 필요한 교질(콜라겐)이 주성분으로 연골과 닮은 것이 특징이다. 먼저 뼈와 관절에 좋은 녹각, 구판, 벌갑, 우슬, 홍화 등의 한약재를 곱탕 고듯이 푹 끓여 교질 성분을 추출한다. 여기에 체질별로 맞춤 처방된 약재를 넣고 다려 완성한다. 손상되고 마모된 관절에 고농축 교질을 함유한 한약으로 보충하게 되면 유연하고 탄력 있는 관절로 회복할 뿐 아니라 관절 주위의 조직도 튼튼해진다. 교질은 피부에도 탄력을 주어 푸석했던 피부에 윤기와 활력이 돌아오게 된다. 피부 외에도 만성 피로가 해소되고, 기운이 나는 등 '보약 먹은' 효과를 얻을 수 있다.

퇴행성 관절·척추질환에 응용하는 각종 교질들



녹각고

튼튼마디한의원의
연골성분 보강해주는 한약

구판고

상어연골고

연골파괴 억제, 콜라겐 생성 촉진 효과 과학적 규명

튼튼마디한의원, 경희대 한의과대학 연구팀과 공동 연구 SCI급 전문학술지에 논문 게재



튼튼마디한의원과 경희대한의원 대학 연구팀이 관절염 치료 한약의 효과를 공동 연구한 논문이 SCI급 대체의학 전문학술지인 파이토테라피 리서치(Phytotherapy Research)에 게재 됐다.

관절염의 예방과 치료에는 단백질 분해 효소 (MMPs)의 작용을 억제하는 것이 중요한다. **튼튼마디한의원**과 **경희대 한의과대학 연구팀**의 이번 논문은 **연골성분 보강 한약이 콜라겐과 프로테오글리칸 등 세포외 기질의 분해를 막고 콜라겐 등의 증가를 유도함으로써 관절염 치료에 효과적이라는 것을 과학적으로 입증한 것이다.**

보조요법으로 치료 효과 상승

튼튼마디한의원에서는 연골 성분한약과 함께 관절염에 효과가 큰 우슬, 황백, 창출 등과 같은 식물성 한약재를 발효시켜 만든 환약을 병행 처방한다. 이 환약은 통증을 완화하고 관절의 움직임을 부드럽게 해주기 위해 사용되는데, 한약재가 발효되면서 생성된 유산균이 장내흡수를 도와 치료 효과를 높이는 데 도움을 준다. 또한, 튼튼마디한의원에서는 관절 내 염증으로 통증이 심한 환자들에 약과 함께 '봉약침'을 시행한다. 봉약침법은 예로부터 신경통과 관절염에 특효라 알려진 '벌침'을 과학적인 방법으로 안전하게 개발한 치료법이다. 봉약 침법은 최근 유전자 분석을 통해 염증을 억제하는데 뛰어난 효과가 있음을 입증받아 전문 학술지 저널 오브 에스노파마콜로지(Journal of Ethnopharmacology)에 소개되었다.

통증은 쉽게 호전되고, 잠도 편하게 자

관절염은 그 정도에 따라 초기, 중기, 말기로 나누게 된다. 초기의 관절염은 가벼운 통증이 느껴지는 정도, 중기에는 관절 주위가 심하게 붓고, 통증은 심해진다. 일단 통증이 시작되면 2~3일간 지속되게 되는데 말기에는 통증이 극심해 일상생활이 어려워질 뿐만 아니라, 잠도 잘 못 자게 된다. 최악의 경우에는 관절 모양 자체의 변형을 일으켜 다리가 휘 다리로 변하기까지 한다. 튼튼마디한의원 관절염 치료는 진행 속도와 상관없이 통증은 비교적 쉽게 호전되고, 밤에 고통 없이 잠을 잘 수 있게 된다. 하지만, 관절의 상태를 되돌리는데 걸리는 시간은 상태에 따라 다르다. 초기의 경우 1~2개월 정도에도 가능하지만, 중기나 말기 관절염 환자의 경우는 3~6개월 정도의 치료 기간이 필요하다.

척추관협착증 通氣 치료로 통증 해소하고 척추주변조직 강화시켜 척추를 튼튼하게

다리에 터질듯한 통증 발생

주로 다리에 터질듯한 통증이 발생해 걷다가도 주저앉게 되는 척추관협착증은 대표적인 퇴행성 질환이다. 그냥 내버려 두자니 걷기도 힘들어 일상생활이 불편하고, 수술하자니 두렵고 체력적으로도 부담이다. 이러한 척추관협착증 환자들에게 새로운 희망이 되고 있는 곳이 바로 튼튼마디한의원이다. 한방치료의 특징은 수술 없이 통증을 신속히 가라앉히고, 척추관 주변의 퇴행한 뼈와 인대, 힘줄 등을 강화시켜 척추 자체를 튼튼하게 한다는 점이다.

100m도 못 가 주저앉게 된다면

척추관협착증은 대부분 나이 탓으로 여기고 내버려 뒀 치료 시기를 놓치는 경우가 많다. 그러는 사이 서 있거나 걸을 때 엉덩이가 아프고 점차 통증이 무릎 쪽으로 퍼져 다리가 쭈시고 저리다. 오래 서 있거나 한참을 걸으면 극심한 통증이 생기거나 잠시 허리를 구부려 쉬게 되면 통증이 사라지는 특징이 있다. 잠깐의 휴식으로 통증이 사라졌다가도 다시 걷다 보면 다시 통증이 나타나 가다 쉬다를 반복하게 된다. 점차 이 간격이 좁아져 100m도 못 가 주저앉아 쉬어야 한다. 다리에 힘이 빠지고 마비 증상이 생기기도 한다. 협착이 심해지면 엉덩이 부분이 아프고 배겨서 바로 눕거나 엎드려 자기 힘들게 된다. 심한 경우 대소변, 성기능 장애가 생기기도 한다.

디스크와 함께 나타나는 경우 많아

척추관협착증은 뇌에서부터 팔다리까지 이어지는 신경이 지나가는 통로인 척추관이 좁아져 신경을 압박해 발생한다. 주로 척추와 주변 근육 및 인대의 퇴행성 변화와 함께 발생하는 대표적인 퇴행성 척추질환이다. 허리디스크와 동시에 나타나는 경우가 많다. 디스크가 많이 튀어나오게 되면 해당 부위의 척추관을 좁게 만들어 척추관 협착증이 발생할 수 있고, 반대로 척추관협착증이 있는 경우에는 공간이 좁으므로 디스크가 조금만 튀어나와도 증상을 일으키게 된다. 따라서 늘어지고 두꺼워진 인대와 근육의 탄력을 키워 척추관의 공간도 확보하면서 디스크를 잡아주는 치료가 필요하다.

교통사고후유증 교통사고 치료! 쉽게 보지 마세요. 근골격계 치료 10년! 튼튼마디한의원에서 치료하십시오

교통사고가 발생하면 충돌로 인한 관성에 의해 몸이 크게 꺾이게 된다. 특히 목이 순식간에 뒤 또는 앞으로 흔들리게 되면서 순간적으로 근육이 긴장하게 되고 관절과 근골부위에 손상이 온다. 가벼운 교통사고는 일반적인 치료에 의해 쉽게 회복되지만, 심한 교통사고 후에는 관절과 근골 부위의 손상은 물론 이로 인한 후유증(두통, 어지럼증, 구역감 등)이 남게 된다. 이러한 교통사고 후유증은 교통사고 직후보다 시간이 흐른 후 느끼며 장애를 호소하는 경우가

척추관협착증 증상

- ☑ 허리만 아파오다가 어느 날부터 걸으려 하면 다리가 터질 듯이 아프다.
- ☑ 서 있거나 걸을 때 통증이 나타나는데, 허리를 구부려 쉬면 통증이 줄어든다.
- ☑ 습하고 추운 날 통증이 더 심하다.
- ☑ 허리를 펴고 걷기 힘들어 등이 점점 굽는다.
- ☑ 오르막보다 내리막을 걸을 때 허리에 힘이 들어가고 다리가 당기고 아프다.
- ☑ 쉬지 않고 걸을 수 있는 거리가 점차 줄어든다.

막힌 기운을 뚫는 통기 치료로 통증 해소

튼튼마디한의원 통기(通氣) 치료로 기혈의 순환을 바로 잡고 통증도 해소한다. 통기 치료는 척추에 막혀 있는 기혈을 소통시키는 치료로, 척추관의 막힌 기혈이 풀리면 척추신경을 압박하여 발생하던 심한 통증이 신속히 가라앉게 되는 원리이다. 살이 찌고 마른 정도와 강하고 약한 체질적 특성에 따라 달리 처방하여 효능을 더욱 강화한 치료 한약은 척추의 수축된 근육과 힘줄을 부드럽게 풀어 주어 급성통증을 빠르게 잡아 주고 단시일 내에 일상생활로 복귀할 수 있도록 돕는다.

척추의 기능을 되살리는 원인치료

척추관협착증의 원인치료는 인대와 근육 등 척추관 주변 조직의 탄력을 회복시키는 원리로 이루어진다. 고농축 교질 성분과 옥미지황원, 팔미원, 두충환 등이 함유된 치료 한약으로 척추관 주변의 퇴행된 뼈와 인대, 힘줄 등을 강화시킨다. 신속성을 되찾은 인대와 힘줄은 척추관의 공간을 확보하도록 도와 뿐 아니라 디스크를 튼튼하게 잡아주게 된다. 염증으로 인해 부은 인대는 봉약침 치료를 병행한다. 염증이 가라앉으면 통증 또한 해소된다.



통기(通氣)치료
기혈 순환을 원활히 하고 통증도 해소한다.



척추 연골 성분을 보강해주는 한약
강하고 탄력 있는 척추를 만든다.

튼튼마디한의원 전국지점 연락처

<p>서울</p> <p>강남점 02-563-0888 노원점 02-939-7888 목동점 02-2604-7988</p>	<p>경기</p> <p>부천점 032-322-7288 분당점 031-709-7582 수원점 031-222-7081 안양점 031-381-9888 일산점 031-924-7588</p>
<p>광주점 062-364-8899</p>	<p>대구점 053-742-3288</p>
<p>제주점 064-753-1616 (2017년 1월 2일 개원)</p>	<p>부산서면점 051-744-5888</p>