

# “고생만 하시던 우리 어머니 아픈 허리가 걱정입니다”

추관공 협착증은 디스크를 밀어내서 추관공을 넓혀주고, 신경주변 섬유화를 360도 제거해야 되는 것을 알게 되었습니다.



서 있을 때 통증이 조금 남아 있기는 하지만 치료 전보다는 많이 덜하다"고 편지를 보내왔다.

## 척추관절 환자들이 만나고 싶은 한의사 <이진목 원리한방병원 원장 이진목>

중국의 도침을토대로 발전한 원리침은 이진목원리한방병원의 이진목원장(현 세계도침학회 부회장)이 오랜 연구끝에 완성한 척추,관절치료술이다. 현대 의학기술로 난제인 중증디스크, 협착증, 무릎관절염 환자들을 대상으로 1만 8000케이스를 돌파하며 안전성에 대한 검증을 마쳤다. 원리침 시술의 효과는 SCI급 논문인 E-CAM에 게재되어 전 세계의료진과 환자들이 주목하고 있다.

## 원리침은 중국 도침을 이진목원장이 개선, 발전시킨 것

원리침은 중국에서 많이 사용하는 '도침'을 이원장이 꾸준히 연구와 임상 끝에 개선/발전 시킨 것이다. 절개 수술없이 통증의 원인이 되는 척추/관절 부위에 원리침으로 막힌곳을 직접 뚫어내거나 뒤틀

어나온 디스크를 원래 자리로 밀어 넣어 통증의 원인을 없앤다. 이원장이 개발한 원리침은 끝을 둥글게 만들어 부작용은 줄이고 치료효과를 높였다. 끝이 둥근 원리침은 신경이나 혈관에 손상을 주지 않고 튀어 나온 디스크만 밀거나 신경주변을 넓혀 공간을 만들어 주기 때문에 외과적인 수술에 비해 부작용의 위험성도 크게 낮추었다.이원장은 "환자의 고통을 덜기 위해 양한방 협진을 통해 5분간 수면마취 시간 동안 치료를하고 30분만 자고 나면 바로 식사나 일상생활이 가능하다"고 설명했다. 원리침의 뛰어난 치료효과가 해외에도 널리 알려지면서 시술을 받으려는 환자의 방한은 물론 원리침을 배우려는 의료진도 늘고 있다.

## 협착증, 일상생활에 지장 없도록 초기부터 적극적인 치료를

이원장은 원리침술을 통해 협착증을 수술없이 치료 가능한 의학으로 만들어가고 있다. 이원장은

2015년 원리침요법을 SCI급 ECAM학술지에 보고했고, 목디스크를 수술않고 고치는 방법을 국제학술지(Journal of Pharmacy and Pharmacology)에 게재한 바 있다.세계적으로 비수술 척추 치료가 많이 연구되고 있고 외측의 추간공을 넓혀주는 치료는 발전 되고 있지만 중앙의 두꺼워진 인대까지 수술하지 않고 제거해주는 기술은 독특하다.특히 척추수술을 이미 받고 난 뒤 재발로 손쓸 수 없는 환자나, 강직성척추염과 같은 난치성질환 환자에게 높은 치료율을 보이고 있다. 또 마약성 패치를 붙여야 할 정도로 통증이 심한 환자에게도 치료효과가 높다. 피부에 0.7mm정도의 구멍만 내기 때문에 환자 신체에 주는 부담이 적다. 그렇기 때문에 신장이나 간질환을 가진 환자나 암 환자가 치료를 받을 수 있다는 것도 장점이다. 이원장은 '뼈 사이에 있는 디스크가 수명을 다해 인대까지 두꺼워지고 신경이 나오면 통로가 좁아지게 된다'며 이전까지 협착증 치료는 최대한 버티다가

수술하는 것이 원칙이었지만 이제는 보다 적극적인 미세술 치료로 일상생활에 지장이 없도록해야 한다고 강조했다.

## 해외 환자분들 시술위해 방한

멀리 호주에서 원리침술을 받으러 59세 호주 여성인 스페트라나 피코브씨는 2012년부터 허리 통증과 엉덩이와 양 다리가 당기는 통증이 있었다. 호주에서는 수술 밖에는 방법이 없었다. 오른쪽 다리는 마비감과 함께 저림 증상이 발끝까지 내려오다가 시간이 더 지나면 원다리까지 아프고 100m만 걸어도 통증 때문에 걷지를 못하고 주저 앉아야만 했다. 주사요법, 카이로프랙틱 치료 등을 받으면서 호전되길 기다렸지만 3년간 꾸준히 치료를 해도 호전되지 않자 호주 의사(Dr.Serg Mezhov)의 소개로 병원을 방문했다.피코브씨는 지난달 24일 내원해 1주일 동안 세 차례 원리침술을 받았다. 피코브 씨는 귀국 후 "아직 걸을 때와

세계가 주목하는 이진목 원장의 원리침술 원리침 협착증 치료효과 SCI급 E-CAM에 등재 이진목병원장이 저술한 논문 '척추관협착증환자의 원리침 시술효과 : '후향적임상연구'가 SCI급 저널인 E-CAM에 게재 되었다. 협착증을 가진환자 중 원리침 시술을 받은 환자 47명을 대상으로 시행 되었으며, 시술 후 1년이 지나도 통증감소가 지속되는지 조사 하였다. 그 결과 환자들의 통증 척도(VAS)와 요통 기능장애점수(ODI)가 1년이 지나도 유의하게 감소 되었다는것을 확인했다.

## TV조선 "광화문아침" 채널A "골든타임" 출연



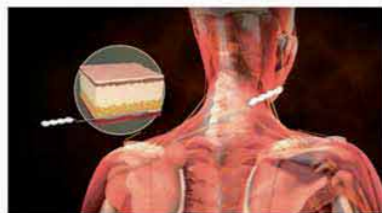
허리, 무릎 관절 통증 수술 없이 고칠 수 있다

이진목 저음 / 값 15,000원 다섯그루의 나무

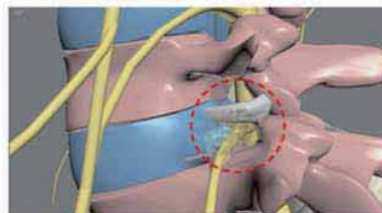
문의전화 ; 1899-1706



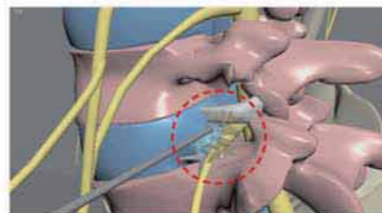
치료 : 척추 관절염을 벌려주는 치료모습



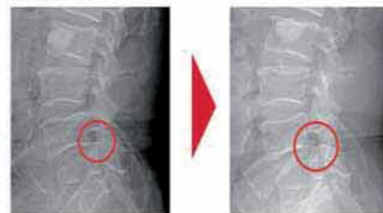
치료 : 둥근 도침으로 유착, 점연된 근막을 풀어서 어깨의 통증이 없어지는 모습



치료 전 : 탈출된 디스크가 신경과 인대에 엉켜 둘러붙어 있는 모습



디스크와 신경근 주변의 엉켜붙은 인대와 유착물을 분리하여 혈액순환이 되게 한다.



신경이 나오는 통로인 추간공이 넓어짐

허리디스크 치료기전

치료 전후