



화제의 책 / '만성병, 난치병 영양 치료'

디스크·척추관협착증

시술 후유증·수술 후유증

“소변 거품..만성신장병 경고!”

부정맥·당뇨합병증

돼 있다.

만성신장병은 국내 35세 이상 성인 7명 중 1명이 앓을 정도로 급증했지만 자신의 병을 제대로 알고 있는 사람은 1.3~6.3%에 불과한 것으로 밝혀졌다. 필자는 소변에 혈액이 비쳐거나 거품이 생긴다면 이때를 절대로 놓치지 않아야 한다고 강조한다. 투석이나 신장이식을 받는 환자가 매년 급증하는 가장 큰 이유는 병원에서 소변에 혈뇨나 거품이 생기는 증상이 장기간 계속돼도 검사 수치에 이상이 없으면 진단을 내리지 않는다는 데 있다. 신장기능 수치가 정상 범위를 벗어나면 신장은 빠른 속도로 파괴되고 또한 뚜렷한 치료법이 없기 때문이다. 책에는 이미 신부전 진단을 받았거나 혈액투석을 받고 있거나 신장 이식을 받은 사람들이 꼭 알아야 할 검사수치와 식이요법, 그리고 투석 시기를 늦추고 합병증을 예방해주는 영양치료와 환자들의 체험사례도 함께 실려있다.

부정맥 환자가 급증하고 있다. 현대 의학의 치료법이 발전하고 있지만

만 재발과 부작용의 문제는 여전히 크다. 심장은 자율신경계에 의해 그 기능이 조절되고 칼슘, 마그네슘, 칼륨의 균형에 의해 심장박동의 안정을 유지하는 기관이다. 때문에 약물요법, 시술, 심장박동기 등 인위적인 치료는 오히려 자율신경의 균형을 깨뜨려 이차적인 합병증의 위험을 더욱 높인다고 그 위험성을 경고하고 있다.

당뇨병을 5년 이상 앓았다면 필자는 모세혈관과 말초신경을 살리는데 주력하라고 강조한다. 심근경색, 뇌경색, 망막증, 황반변성, 신경병증, 신부전증, 당뇨병 등의 합병증이 발생한 것은 모세혈관이 막히는 것을 해결하지 못했기 때문이다. 저자가 강조하는 내용은 심근경색만 보더라도 심장의 문제라면 국한하여 치료할 경우 뇌경색, 신부전증, 신경병증, 당뇨병 등의 원인은 그대로 남게 된다는 것이다. 책에는 손상된 모세혈관과 말초신경을 살리는 영양 치료와 현재 사용하고 있는 약을 줄이거나 끊을 수 있는 방법에 대해서도 자세히 알려주고 있다.

성남바이오 김상원 저 | 312쪽 | 15,000원

목디스크, 허리디스크, 척추관협착증, 어깨회전근개 파열, 퇴행성 관절염 등으로 시술, 수술 등의 치료를 받았지만 재발했거나 후유증으로 고통을 겪고 있다면 뼈와 디스크(연골), 연부조직(인대, 힘줄, 신경, 근육, 혈관) 등을 동시에 회복시켜야 한다는 점을 저자는 강조한다. 뼈와 연골, 인대가 퇴화되고 혈액이 잘 통하지 않고 신경 전달이 잘되지 않는 상태에서 통증 주사, 연골주사, 신경차단술, 인대강화 주사(프롤로주사) 등의 치료는 효과가 오래 지속될 수 없으며, 수술은 이미 손상된 조직의 일부를 제거했기 때문에 재발이 반복되고 후유증이 남는 것은 당연한 결과라는 것이다. 책에는 여러 차례 시술과 수술을 받은 후 통증 등 다양한 후유증에 시달리다가 회복한 사람들의 사례와 수술 판정을 받았으나 수술을 받지 않고 치유된 사례도 소개

전국서점 상담문의 전국 어디서나 ☎ 080-080-3344 / 1688-1477 국민은행 109801-04-042708 판 매 중 문자주문 010-6664-2421로 주소와 성함을 남기시면 책을 보내드립니다. 책값은 환불입니다.

당뇨비상! 성인 10명 중 4명이 당뇨환자라고요?

당박사 NTB-A

중국전통 명약의 한국의 생명공학 박사가 공동연구 지난 16년간 많은 사람들에게 도움준 NTB-A 추출물

당뇨환자가 유의해야 할 사항

초기에 잘 치료할 수 있는데 방치하고 무시하다 병을 키우는 경우가 대부분이다. 평소 혈당체크를 통해 수시로 관리하며 적절한 운동과 식단관리가 병행되면 얼마든지 치료될 수 있다.

NTB-A 추출물이란?

수천년 이어온 중국의학이 밝혀낸 당뇨치료법을 응용해 만들어진 것으로 30여가지 약초를 달여 엑기스로 만든 뒤 이것을 건조, 분말형태로 제조했다. 과학적으로 배합해 안전성을 확보했다.

당뇨환자에게 필요한 생활습관

하루 5잔 이상 미지근하거나 따뜻한 물을 마시는 것이 좋다. 물이 부족하면 내분비선 분비가 중단된다. 식사는 천천히 잘 씹어서 20분 이상 먹으며 밤 9시 이후에는 음식을 먹지 않는다. 복부를 따뜻하게 해준다.

문의) 1577-2298 | www.sspark24.com



공급원 : 상삼바이오 용량 : 4.0g×60포(총240g) 특수의약품도식품(당뇨환자용)

귀한 당신에게 드리는
상삼 산삼배양근 365

당신을 떠올리면 눈물이 납니다!

한번 보기도 힘들었던 산삼! 귀한 산삼이 이제 우리곁에 가까이 와 있습니다

1box(12g×30stick) 상삼바이오

이제 산삼을 떠올리면 산삼 배양근 365가 생각납니다 120년 이상 천종산삼을 모체로 염기서열 99% 일치한 산삼배양근이 함유된 상삼 산삼배양근 365

드시기 쉽도록 가공해 정성껏 만든 상삼 산삼배양근 365! 면역력 강화에는 산삼 배양근 365! 적극 추천합니다

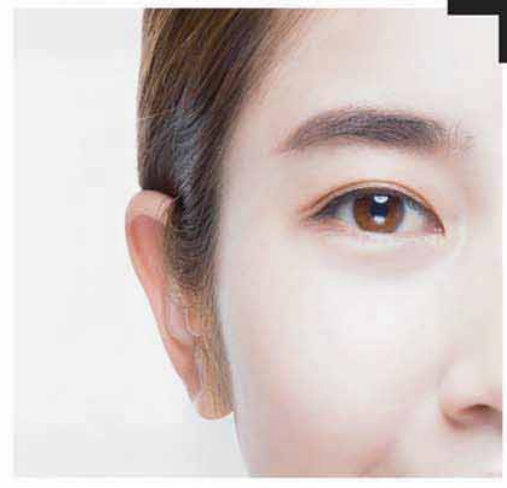


문의 ☎ 1577-2298 www.sspark24.com

상상 루테인 오메가3

캐나다 직수입, 하루 한 알이면 섭취 끝

루테인+오메가3+비타민 D+비타민 E 4가지 필수 성분을 한 알에



1일 1캡슐!
식약처 품목제조신고 건강기능식품 용량 : 1200mg×90캡슐×2박스(6개월분)

건조하고 침침한 눈을 위한 이상적인 조합
비타민 D와 E, 불포화지방산으로 누구나 꼭 필요하다는 오메가 3, 침침한 눈을 위한 루테인 등 4가지는 현대인들이 살아가면서 섭취해야 하는 필수

성분이다. 그런데 문제는 이 4가지를 매일 꼬박꼬박 챙겨먹지 못한다는 데 있다. 이런 점에 착안해 루테인, 오메가3, 비타민 D와 E 등 4가지 성분을 결합한 영양 보충 제품 '루테인 오메가3'가 개발됐다.

등푸른생선 순수 연어유만 사용 오메가3는 캐나다의 정정 해역에서 잡은 연어에서 추출한 것으로 800mg이 들어갔다. 몸에 좋은 등푸른생선 연어에서만 뽑은 기름을 99% 사용했고 저가의 원료나 잡어유를 사용하지 않았다. 잘 알려지지 않은 오메가3는 혈중 지질 개선과 혈행 개선에 도움을 주는 건강기능식품이다. 그리고 눈에 좋다고 하는 루테인은 하루에 필요한 적정량인 20mg이 들어갔다. 마리골드꽃에서 추출한 루테인은 노년기에 들어서면 누구나 겪게 마련인 침침한 눈에 도움이 되는 것으로 알려져 있다. 또한 하루에 필요한 적정량이 들어간 비타민은 칼슘과 인을 흡수하고 이용하는 데 필요하다.

이처럼 '루테인 오메가3'는 하루 한 캡슐만 섭취해도 혈행 개선에서부터 눈 건강관리까지 4중 복합 기능이 작용하여 온 가족의 건강을 돌볼 수 있는 특별한 제품이다.

루테인 오메가3로 1석4조의 효과를 건강에 도움을 주는 4가지를 결합하여 만든 캡슐은 다음과 같은 분들이 섭취하면 효과를 볼 수 있을 것이다. 혈중 중성 지질 개선이 필요한 분들, 육류를 즐기고 기름진 식품을 많이 섭취하는 분들, 야외 활동량이 적어 저질로 비타민 D를 흡수하기가 힘든 분들이다. 하루 한 알만 먹어도 4가지 효과를 볼 수 있는 이 건강기능식품을 캐나다에서 직수입하여 상삼바이오가 특별가로 제공한다. 2박스 6개월분이 7만원, 4박스 12개월분이 13만원에 판매중이다. www.sspark24.com 문의) 1577-2298

옷과 담발로 무르벤 따뜻한 몸! 팽팽한 탄력! 힘차게 걷는다

80년 이상 된 토종 옷과 180m 맥반석 암반수로 만든 무르벤



충북 옥천은 물이 맑고 토질이 좋은 곳으로 유명하다. 2005년에 옷산업 특구로 지정됐다. 바로 이곳엔 국내 몇 안 되는 옷전문가 정태영(50·여)씨가 살고 있다. 캐나다 이민생활을 청산하고 2004년 귀농해 이 곳에 정착한 정 대표는 "옷은 예로부터 여성들을 위해 귀하게 사용됐다. '며' 이를 활용한 다양한 제품을 만들어 많은 분들에게 도움이 될 수 있어 개발자로서 보람이 크다"고 밝혔다. "제일 먼저 전통이 끊긴 옷된장 복원에 나섰다. 그리고 다양한 식품개발의 선두주자로 착실히 걸어 왔습니다. 80년 이상 된

토종 옷과 담발을 결합시켜 중년기와 노년기 여성들에게 각광받는 농축진액 '무르벤'을 만들게 되었습니다."

식품영양학 전공이 제품개발에 도움 정 대표가 무르벤을 만들게 된 이유가 있다. 무릎이 아프고 시려하는 것을 본 남편이 시아버지가 주위 사람들에게 만들어줬던 진액을 생각해낸 것. 담발과 옷을 함께 넣어 만든 진액을 마시고 정 대표는 상태가 호전됐다. 따라서 전통 방식을 연구해 가며 제품화에 나서 성공한 것이다. 연세대학교에서 식품영양학을 전공 해 건강식품에 대한 관심이 많던 그는 몸을 따뜻하게 해줌으로 체온상승이 이뤄지는 장점을 최대한 활용해 최상의 제품 개발에 몰두했다. "무설탕 무색소 무방부제 무첨가물을 기본으로 콜라겐 덩어리인 담발과 따뜻한 옷이 탄생했습니다. 옛날에도 나이가 들면 기력을 보충하려고 담발을 고아 먹었습니다. 시아버지의 제조방법을 현대화시

킨 셈이죠." 수질이 품질을 좌우하는 바로미터 옷관련 12가지의 특허를 가진 정 대표는 수질이 품질을 좌우한다는 생각에 지하 180m 맥반석 암반에서 뽑아 올린 물로 제품을 만들고 있다. "최소한 식품을 갖고 소비자를 속이는 일은 결코 하지 않으려 합니다. 정성을 다해 만든 무르벤을 드신 분들이 감사전화를 해 줄 때마다 큰 보람과 기쁨을 느낍니다." 여성들은 집안에서 많은 노동을 한다. 특히 청소와 걸레질, 빨래 등은 몸을 많이 써야 해 퇴화가 남성에 비해 빠른 편이다. 특히 농촌에서 사는 여성들의 경우 그 정도가 더 심하다. 무르벤이 이런 점에서 환영받고 있는 것이다. 정 대표는 옥천에 새로운 옷의 역사를 만들어 간다는 각오로 정직하고 이로운 제품을 만들기 위하여 요즘도 끊임없이 노력하고 있다. www.sspark24.co.kr 문의) 1577-7217

드르렁 드르렁~끝

눅기만 하면 코~잔다!

오늘은 잘 자야 될 텐데...
보약보다 중요한 숙면
인체공학설계로 숙면과학을 여는
이편한베개

잠이 최고의 보약이다

이편한베개는 베개의 형상을 인체공학적으로 제작하여 자연스럽게 머리가 뒤로 젖혀져 기도가 열리게 되므로 잠자는 동안 호흡을 원활하게 하여 숙면을 취할 수 있습니다.

남성용(㎝): 47(가로)×28(세로)×11(앞높이)×8(뒷높이)
여성용(㎝): 47(가로)×27(세로)×10(앞높이)×7(뒷높이)

문의) 1577-7217 | www.sspark24.co.kr