



화제의 책 / '만성병, 난치병 영양 치료'

디스크·척추관협착증

목·어깨·허리 시술·수술 후유증

“소변 거품... 만성콩팥병·당뇨합병증 경고!”

해 회복된 사례와 수술 판정을 받았으나 수술을 받지 않고 치유된 사례들도 소개돼 있다.

■만성콩팥(신장)병은 국내 35세 이상 성인 7명 중 1명이 앓을 정도로 환자 수가 많아졌고 혈액투석을 받는 환자들도 급증하고 있지만, 자신의 병을 제대로 알지 못하는 사람이 1.3~6.3%에 불과한 것으로 밝혀졌다. 콩팥병(신장병)은 소변에 혈액이 배치거나 거품이 생기는 초기증상을 제대로 놓쳐서는 안된다고 저자는 강조한다. 투석이나 신장이식을 받는 환자가 매년 급증하는 가장 큰 이유는 병원에서 소변에 혈뇨나 거품뇨가 장기간 계속돼도 검사 수치가 이상이 없으면 진단을 내리지 않는 데 있다.

신장은 생야채를 먹지 못할 정도로 정상수치를 벗어난다면 빠른 속도로 악화되는데 현재의 의학으로는 혈액 투석과 신장이식 외에는 치료방법이 없다. 책에는 이미 신부전 진단을 받았거나 혈액투석을 받고 있거나 신장이식을 받은 사람들이 꼭 알아야 할 검사수치와 식이요법, 그리고 투석 시기를 늦추

고 합병증을 예방해주는 영양치료에 대해 자세히 서술돼 있다.

■당뇨병을 5년 이상 앓았다면 이미 손상되고 있는 모세혈관과 말초신경을 살리는데 철저히 할 것을 저자는 당부한다. 망막증, 심근경색, 뇌경색, 신부전증, 신경병증, 당뇨병 등의 합병증은 병증이 나타나는 부위가 다를 뿐 모두 모세혈관이 막히면서 나타나기 때문이다. 즉, 소변에 거품이 나오거나 망막증으로 실명하거나 심근경색으로 스탠트 시술을 받거나 신경병증(이상감각, 감각저하, 저림증, 근육 마비 등)이 발생하거나 당뇨병으로 인해 팔다리 절단수술을 받게 되는 모든 원인은 모세혈관에 있다는 것이다. 특히 당뇨와 혈압 약을 5년 이상 사용한 상태에서 소변에 거품이 나온다면 이는 신장기능이 떨어지고 있는 신호이며 이때가 모세혈관을 살릴 수 있는 골든타임이라는 것을 저자는 거듭거듭 강조한다. 이때를 무심코 방치하게 되면 호미로 막을 일을 가래로도 막지 못하는 안타까운 결과를 부르게 된다는 것이다.

성남나무 김상현 지음 | 312쪽 | 15,000원

■목디스크, 허리디스크, 척추관협착증, 어깨회전근개파열, 오십견, 퇴행성관절염 등으로 시술, 수술 등의 치료를 받았지만 재발과 후유증으로 고통을 겪고 있다면 뼈와 디스크(연골), 연부조직(인대, 힘줄, 근육, 신경, 혈관)을 동시에 회복시키는 방법을 찾아야 한다. 이를 위해서는 막혀있는 모세혈관을 열어주는 것이 급선무이다. 뼈와 연골, 인대, 힘줄이 퇴행돼 있고 혈액순환과 신경전달이 막힌 상태에서 물리치료, 약물주사, 신경차단술, 인대강화주사(프롤로주사) 등의 치료는 일시적인 효과에 불과하며, 더욱이 수술은 조직의 일부를 제거했기 때문에 재발이 반복되고 후유증이 남을 수밖에 없다. 책에는 여러차례 시술과 수술을 받은 후 다양한 후유증에 시달리다가 영양치료를 통

전국서점 판매중 전화주문 080-080-3344 / 1688-1477 / 국민은행 109801-04-042708 / 문자주문 010-6784-2421 책을 서점에서 구입하신 분들은 전화를 주시면 소책자 '영양치료의 힘'을 무료로 보내드립니다.

관절건강, 연골건강! MSM과 글루코사민이 하나로 뭉쳤다

엠에스엠(MSM) 글루코사민 3000

미국 직수입 완제품! 식약처가 인정한 건강기능식품



용량 : 1800mg x 60정 x 3박스(6개월분)

관절건강 대표하는 두 성분인 하나로

관절 건강을 관리하기 위해 건강기능식품을 찾는 소비자가 많은데 그 대표적인 것이 MSM과 글루코사민이다. 식품의약품안전처는 MSM과 글루코사민을 관절 및 연골 건강에 도움을 줄 수 있는 성분으로 인정하고 있다.

글루코사민은 굴이나 게 껍질의 최중분해산물로 글루코스와 아민으로 구성된 물질이다. 키틴 및 점액질에서 얻어지는 침상 결정이며, 아미노산과 당의 결합물인 아미노당의 하나로서 연골을 구성하는 필수 성분이다. 글루코사민은 게, 새우 등 갑각류에서 추출한 '키틴' 또는 '키토산' 성분을 분해해 얻어진다.

가 힘든 분들, 운동을 많이 하거나 평소 손이나 관절을 많이 사용하시는 분들께 적극 추천할 수 있는 제품이다. 관절건강에 좋은 두 가지 성분을 그대로 담아내 도움을 줄 수 있는 엠에스엠(MSM) 글루코사민 3000, 미국서 정식 통관절차를 거쳐 직수입한 완제품으로 관절 건강에 도움을 줄 수 있는 2가지를 동시에 섭취해 건강을 보호하는 현명함이 필요할 때다. 상상파크는 MSM 글루코사민 3000을 출시기념으로 3개월분을 6만원, 6개월분을 11만원 특별가에 제공한다.

농협 351-0913-8968-53 상상파크
www.sspark24.co.kr
문의) 1577-7217

가능성 원료인 MSM 인체적용시험 결과 40~70대 남녀를 대상으로 12주 동안 매일 MSM을 6g 섭취하게 했더니 관절 불편함과 통증이 감소한 것이 확인됐다. 이는 관절과 연골은 한정적이나 평생 사용해야 하기에 적절한 운동과 함께 관절·연골에 도움이 되는 음식을 섭취해 주는 것이 좋다는 것이 입증된 것이다.

미국에서 직수입한 완제품

중년 이후가 되면 뼈의 영양공급이 필요해진다. 'MSM 글루코사민 3000'은 식품의약품안전처가 영양기능정보를 통해 관절 및 연골건강에 도움을 줄 수 있다고 인정한 MSM과 글루코사민을 합친 건강기능식품이다. 이 제품은 특히 노약자와 갱년기 여성, 계단 오르기

시리고 아픈 곳을 참웃과 닭발이 감싼다

지긋지긋한 몸의 냉기(冷氣)를 잡는 무르벤

웃산업특구 지정된 옥천에서 만든 '무르벤' 200미터 지하서 올린 게르마늄 암반수를 사용



용량 : 60ml x 60팩

나이가 들면 여성들이 가장 힘들어 하는 신체 부분이 무릎이다. 주로 서서 집안 일을 많이 하기에 무릎에 무리가 가게 되고 그 결과 시큰거리거나 시리고 아프다.

옛 어른들은 지금보다 훨씬 더 많은 노동을 했다. 무릎이 더 상했을 것이다. 이 때 선조들은 놀라운 지혜를 발휘해 무릎을 보호하는 건강식품을 만들어 먹었다. 바로 참웃과 닭발의 만남이다.

골여낸 잔액은 오랜 기간 선조들이 사용한 전통민간요법으로 이어져 내려오다가 10여년 전 참웃들을 통해 재현. 많은 여성들에게 기쁨을 주고 있다. 또한 무르벤에 사용되는 물은 지하 200m 암반에서 뽑아 올린 게르마늄 물로 웃 추출물의 품질을 상승시켜 준다.

토종 웃나무와 닭발을 최적의 비율로

80년 이상된 100% 국내산 토종 웃나무와 닭발을 최적의 비율로 결합시켜 여기에 한방 약재를 첨가함으로 여성들에게 인기높은 농축 잔액 '무르벤'이 나오게 됐다. 몸에 냉기가 많은 사람은 대부분 몸이 잘 붓고 목과 어깨가 늘 빠근하며 꼭 지지 못하는 불면증을 앓아 짜증을 자주 낸다. 그래서 질병이 없는데 추위를 심하게 느끼고 손과 발에 찬 분이라면 전통약재를 쓴 이 무르벤에 관심을 가져 볼 필요가 있다.

수많은 여성들에게 기쁨을 선사 이 두 가지와 한약재를 두루 넣어

www.sspark24.com 문의) 1577-2298

상상 루테인 오메가 3 4가지 필수 성분을 한 알에

건조하고 침침한 눈에 루테인+오메가3+비타민 D+비타민 E



건조하고 침침한 눈을 위한 이상적인 조합

비타민 D와 E, 불포화지방산으로 누구에게나 꼭 필요하다는 오메가 3, 침침한 눈을 위한 루테인 등 4가지는 현대인들이 살아가면서 섭취해야 하는 필수 성분이다.

그런데 문제는 이 4가지를 매일 꼬박 꼬박 챙겨먹지 못한다는 데 있다. 비린 점에 착안해 루테인, 오메가3, 비타민 D와 E 등 4가지 성분을 결합한 영양 보충 제품 '루테인 오메가3'가 개발됐다.

잡은 언어에서 추출한 것으로 800mg이 들어갔다. 몸에 좋은 등푸른생선 언어에서만 뽑은 기름을 99% 사용했고 저가의 원료나 잡어유를 사용하지 않았다.

잘 알려지지 않은 오메가3는 혈중 지질 개선과 혈행 개선에 도움을 주는 건강기능식품이다.

그리고 눈에 좋다고 하는 루테인은 하루에 필요한 적정량인 20mg이 들어갔다. 마리골드꽃에서 추출한 루테인은 노화로 인해 감소될 수 있는 황반색소 밀도를 유지하여 눈 건강에 도움을 줄 수 있는 성분으로 알려져 있다.

또한 하루에 필요한 적정량이 들어간 비타민D는 칼슘과 인을 흡수하고 이용, 뼈의 형성과 유지에 필요하며 골다공증 발생 위험감소에 도움을 줄 수 있다. 그리고 비타민 E는 유해산소로부터 세포를 보호하는 데 필요한 성분이다.

이처럼 '루테인 오메가3'는 하루 한 캡슐만 섭취해도 혈행 개선에서부터 눈 건강관리까지 4중 복합 기능이 작용하여 온 가족의 건강을 돌볼 수 있는 특별한 제품이다.

등푸른생선 순수 언어유만 사용 오메가3는 캐나다의 청정 해역에서



식약처 등록제조신고 건강기능식품 용량 : 1200mg x 90캡슐 x 2박스(6개월분)

캐나다 직수입, 루테인 오메가3로 1석4조의 효과를

건강에 도움을 주는 4가지를 결합하여 만든 캡슐은 다음과 같은 분들이 섭취하면 효과를 볼 수 있을 것이다. 혈중 중성 지질 개선을 다 요하는 분들, 육류를 즐기고 기름진 식품과 때문에 불포화지방산이 필요한 분들, 야외 활동량이 적어 저질로 비타민 D를 흡수하기가 힘든 분들이다.

하루 한 알만 먹어도 4가지 효과를 볼 수 있는 이 건강기능식품을 캐나다에서 직수입하여 상상바이오가 특별가로 제공한다. 2박스 6개월분이 7만원, 4박스 12개월분을 13만원에 판매중이다.

농협 351-0913-8968-53 상상파크
www.sspark24.co.kr 문의) 1577-7217

기억력 향상과 혈행개선! 상상 징코후



3개월분(500mg x 360정) = 99,000원 6개월분(500mg x 720정) = 180,000원

기억력 향상에 좋은 은행잎 추출분말이 주원료

유해산소로부터 세포를 보호, 체내 산소운반과 혈액 생성, 에너지 이용에 필요 기억력 개선과 혈행개선에 도움을 줄 수 있다.

문의) 1577-2298 www.sspark24.com

선조들의 정성을 그대로 담은 영동고 물과 첨가물을 단 1%도 넣지 않았습니다



첨가물을 전혀 넣지 않은 구증구포방식으로 제조

국내 최초 복합증숙

증숙도라지란? 건조물무, 건조무청, 건조 어린수세미말매 등을 달인 여과액에 도라지를 21일동안 9번 찌고 말린 상태

100% 국내 천연 재료로 4일동안 밤낮으로 달였습니다.

100% 국내 천연재료 10여가지를 사용한 '김씨 영동고'는 내 가족이 먹는다는 마음으로 가마솥에서 4일 이상 밤낮으로 달여 고객에게 전달된다. 김씨영동고는 맛도 좋아 남녀노소 누구나 선호하며 옛날 함아리에 담겨 나무숫가락으로 퍼먹는 방식으로 되어 있다. 용량은 500g이다.

www.sspark24.com 문의) 1577-2298

잠이 보약이라는데 보약베개가 나타났다

이편한 베개

눕기만 하면 스스로 잠드는 신기한 베개 잠들기 힘든 분들에게 상쾌한 아침을 선사합니다



남성용(cm): 47(가로) x 28(세로) x 11(높이) 여성용(cm): 47(가로) x 27(세로) x 10(높이) x 7(높이)

친환경적이며 위생적인 최고의 재료를 인체공학적으로 설계

이편한 베개는 최상의 수면을 돕기 위해 인체공학적으로 과학적으로 디자인되고 침상매트와 세라믹, 황토볼, 황토원단, 숯가루를 재료로 만든 특허받은 수면보조베개입니다. 자연스럽게 머리가 뒤로 젖혀져 깊은 잠을 자게 하는 원리입니다.

여성용과 남성용이 구분되며 높이와 구조를 머리가 최대한 편하도록 받쳐 주어 '단잠'이 가능하도록 제작되었습니다. 이미 많은 소비자들에게 인정받아 판 매중인 이편한 베개는 습관성 드림으로 괴로운 분들, 또 자도 잔 것 같지 않아 피곤한 분, 밤에 자주 깨는 분, 오래 뒤척이다 잠드는 분들에게 적극 권해 드립니다.

이편한 베개! 여러분의 숙면을 도와드립니다.

농협 351-0705-5852-13 상상바이오
www.sspark24.com 문의) 1577-2298

무얼 써봐도 소용없는 피부엔... 아토순로션

유근피, 어성초 등 15가지 식물성 원료



www.sspark24.com 문의) 1577-7217 | www.sspark24.co.kr

참을 수 없이 근질근질 가려움·건조·메마름

수많은 여성들에게 기쁨을 선사 이 두 가지와 한약재를 두루 넣어