

# 허리도 무릎도 마디다! 마디마디가 아플 땐 튼튼마디한의원에 물어보세요!

## 퇴행성 관절염

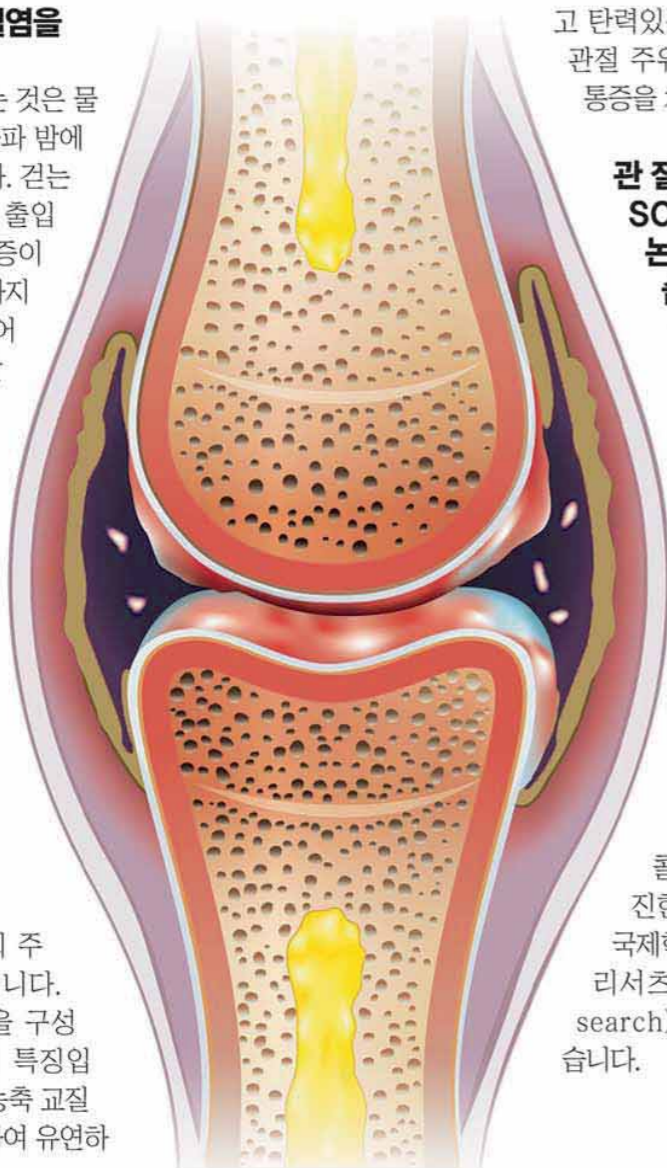
나이 들어 생기는 퇴행성관절염, 참고 살아야 하나요?  
퇴행성관절염이 한약으로도 치료가 되나요?  
치료에 얼마나 걸리나요?

### 비수술로 퇴행성관절염을 치료합니다!

걸을 때마다 쿡쿡 쑤시는 것은 물론, 무릎이 붓고 아파 밤에 잠을 자기도 어렵습니다. 걷는 일이 고통스러워 바깥 출입을 자제하게 되니 우울증이 찾아옵니다. 관절이 나빠지면 그만큼 삶의 질이 떨어질 수 있습니다. 참지 말고 오늘부터 치료를 시작하십시오. 고질적인 통증을 줄여주고, 관절 자체가 튼튼하고 유연하게 바뀔 수 있도록 도와주는 튼튼마디한의원의 비수술 치료법을 만나 보십시오.

### 연골성분을 보강해주는 한약이 통증을 치료합니다!

튼튼마디한의원의 한약의 주 성분은 교질(콜라겐)입니다. 관절과 연골, 인대 등을 구성하는 성분과 닮은 것이 특징입니다. 손상된 관절에 고농축 교질을 함유한 한약을 보충하여 유연하



고 탄력있는 관절로 회복시키고, 관절 주위 조직도 튼튼하게 해 통증을 치료합니다.

### 관절염 치료효과를 SCI급 국제학술지 에 논문으로 발표했습니다!

튼튼마디한의원은 연골성분을 보강해주는 한약의 효능을 국제적 학술지 에 논문으로 발표했습니다. 경희대 한의과 대학 연구팀과 공동연구한 결과, 튼튼마디한의원의 연골성분을 보강해주는 한약이 단백질분해 효소를 억제하여 연골의 파괴를 막고 콜라겐 등의 생성을 촉진한다는 내용으로 SCI급 국제학술지인 '파이토세라피 리서치(Phytotherapy Research)'에 논문이 등재되었습니다.

### 다양한 보조요법으로 치료효과를 높입니다!

튼튼마디한의원은 관절염에 효과가 큰 우슬, 황백, 창출 등 식물성 한약재를 발효시킨 환약을 연골성분을 보강해주는 한약과 함께 처방하기도 합니다. 통증을 완화하고 움직임을 부드럽게 해주는데, 한약재가 발효되면서 생성된 유산균이 한약의 장내흡수를 도와 치료효과를 높이는 데 도움을 줍니다. 관절 내 염증으로 통증이 심한 환자에게는 약과 함께 '봉약침(蜂藥鍼)'으로 인대 및 관절강 깊숙이 침을 놓아 치료효과를 더욱 높입니다.

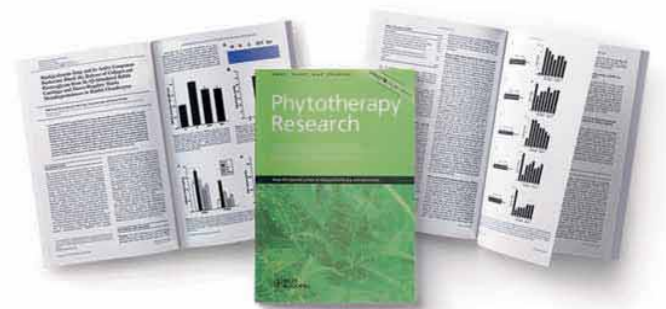
### 백세인생이라고도 합니다.

나이들어 찾아오는 퇴행성관절염, 오늘 바로 치료를 시작하십시오. 하루라도 빨리 치료를 시작하는 것이 치료의 효과를 높일 수 있는 방법입니다.

튼튼마디한의원이 도와드리겠습니다.



## 연골 파괴 억제, 콜라겐 생성 촉진 효과 과학적 규명



튼튼마디한의원은 비수술 관절염 치료법의 효능에 대한 과학적인 연구 작업을 지속한 결과, 관절염 치료 효과를 과학적으로 입증했다. 경희대 한의과대학 연구팀과 공동 연구한 결과, 튼튼마디한의원의 연골성분을 보강해주는 한약이 단백질분해효소를 억제하여 연골의 파괴를 막고 콜라겐 등의 증가를 유도함으로써 관절염 치료를 돕는다는 내용의 논문이 전문학술지인 '파이토세라피 리서치(\*Phytotherapy Research)'에 게재됐다.

### 경희대 한의과대학 연구팀과 공동연구, SCI급 국제학술지에 논문 등재

이번 논문이 전문학술지인 '파이토세라피 리서치'에 실리면서 퇴행성관절염 치료한약의 효과에 대한 객관적이고 과학적인 검증이 이루어진 것이다. 튼튼마디한의원은 이번 논문 등재를 계기로 앞으로도 한방치료의 과학화에 앞장 설 계획이다.

\*Phytotherapy Research Volume 25, Issue 6, pages 844-850, June 2011

## 척추관 협착증

100미터도 못 가 주저앉고, 엉치가 아파 밤에 잠도 못 자니...  
나이 들면 다 생기는 거니 그냥 참고 살아야 하나요?  
척추관협착증도 한약으로 치료가 되나요?  
디스크는 척추관협착증과 다른 건가요?

### 무릎처럼 척추관협착증도 비수술로 치료합니다!

주로 다리에 터질듯한 통증이 발생해 걷다가도 주저앉게 되는 척추관협착증은 대표적인 퇴행성 질환. 그냥 내버려두자니 걷기도 힘들어 일상생활이 불편하고, 수술을 하지나 두렵고 체력적으로도 부담입니다. 한방치료의 특징은 척추관 주변의 퇴행된 뼈와 인대, 힘줄 등을 강화시켜 척추 자체가 튼튼하도록 도와줍니다. 경희대 한의과대학 연구팀과의 공동연구를 통해 연골파괴를 억제하고, 연골 생성을 도와주는 콜라겐의 증가를 유도하는 효과에 대해 논문으로 발표하였습니다.

### 나이 탓으로 돌리지 마시고 오늘 바로 치료를 시작하십시오!

척추관협착증은 대부분 나이 탓으로 여기고 방치해 치료시기를 놓치

는 경우가 많습니다. 오래 서 있거나 한참을 걸으면 엉치가 아프고 통증이 무릎으로 퍼져 쑤시고 저리다가도 잠시 허리를 구부려 쉬면 통증이 사라지는 특징이 있습니다. 다시 걸으면 다시 통증이 나타나 가다 쉬다

### 척추관협착증 증상

- ✓ 허리만 아파오다가 어느 날부터 걸으면 다리가 터질 듯이 아프다.
- ✓ 서 있거나 걸을 때 통증이 나타나는데, 허리를 구부려 쉬면 통증이 줄어든다.
- ✓ 습하고 추운 날 통증이 더 심하다.
- ✓ 허리를 펴고 걷기 힘들어 등이 점점 굽는다.
- ✓ 오르막보다 내리막을 걸을 때 허리에 힘이 들어가고 다리가 당기고 아프다.
- ✓ 쉬지 않고 걸을 수 있는 거리가 점차 줄어든다.

를 반복하게 되고 급기야 100미터도 못 가 주저앉게 됩니다. 협착이 심해지면 엉치 부분이 아프고 배겨서 바로 눕거나 옆으로 자기도 힘들고, 심한 경우 대소변, 성기능 장애가 생기기도 합니다.

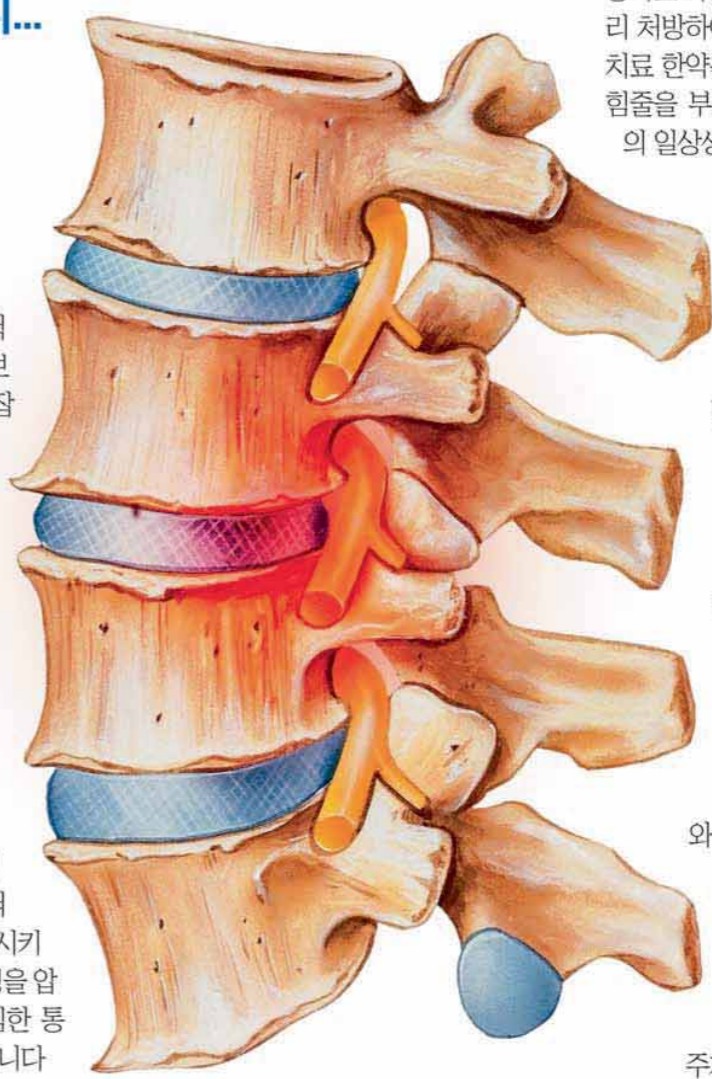
### 디스크와 척추관협착증은 다르지만 함께 치료해야 합니다!

척추관협착증은 뇌에서부터 팔다리까지 이어지는 신경통로인 척추관이 좁아져 신경을 압박해 발생합니다. 대표적인 퇴행성 척추질환으로 허리디스크와 동시에 나타나는 경우가 많습니다. 디스크가 많이 튀어나오면 해당 부위의 척추관을 좁게 만들어 척추관협착증이 발생할 수 있고, 반대로 척추관협착증이 있는 경우에는 디스크가 조금만 튀어나와도 증상을 일으키게 됩니다. 따라서 늘어지고 두꺼워진 인대와 근

육의 탄력을 키워 척추관의 공간도 확보하면서 디스크를 잡아주는 치료가 필요합니다.

### 막힌 기운을 뚫는 통기치료를 통증을 다스립니다!

튼튼마디한의원은 통기(通氣) 치료로 기혈의 순환을 도와 통증을 해소시켜줍니다. 통기 치료는 척추에 막혀 있는 기혈을 소통시키는 치료로, 척추신경을 압박하여 발생하던 심한 통증이 가라앉게 됩니다. 따라서 찌고 마른 정도와



강하고 약한 체질적 특성에 따라 달리 처방하여 효능을 더욱 강화시킨 치료 한약은 척추의 수축된 근육과 힘줄을 부드럽게 풀어주어 환자들의 일상생활 복귀를 돕습니다.

### 연골의 파괴를 억제하는 콜라겐 생성 촉진 효과, 국제학술지 논문 등재!

척추관협착증의 원인별 치료는 염증을 가라앉혀 통증을 줄인 후, 인대와 근육 등 척추관 주변 조직의 탄력을 회복시키는 원리로 이루어집니다. 고농축 콜라겐의 교질에 육미지황원, 팔미원, 두충환 등을 첨가해 만든 연골성분을 보강해주는 한약으로 척추관 주변의 퇴행된 뼈와 인대, 힘줄 등을 강화시킵니다. 신축성을 되찾은 인대와 힘줄은 척추관의 공간을 확보하도록 도울 뿐 아니라 디스크를 튼튼하게 잡아주게 됩니다.

### 관절·척추 원인별 치료

튼튼마디 한의원

검색

- 강남점 02-563-0888
- 노원점 02-939-7888
- 목동점 02-2604-7988
- 수원점 031-222-7081
- 분당점 031-709-7582
- 일산점 031-924-7588
- 인천점 032-721-8275
- 대전점 042-477-0081
- 광주점 062-364-8899
- 부산서면점 051-744-5888
- 대구점 053-759-7775
- 제주점 064-753-1616



무릎도 척추도 마디다!

튼튼마디 한의원

www.tttjoint.com