

화제의 책 / '만성병, 난치병 영양 치료'

디스크·척추관협착증

어깨 회전근개파열 시술·수술 후유증
"소변 거품... 만성콩팥병·당뇨합병증 경고!"

복된 사례와 수술 판정을 받았으나 수술을 받지 않고 치유된 사례들도 소개돼 있다.

■만성콩팥(신장)병은 국내 35세 이상 성인 7명 중 1명이 앓을 정도로 환자 수가 많아졌고 혈액투석을 받는 환자들도 급증하고 있지만, 자신의 병을 제대로 아는 사람은 1.3~6.3%에 불과한 것으로 밝혀졌다. 콩팥병(신장)은 소변에 혈액이 비치거나 거품이 생기는 초기증상을 절대로 놓쳐서는 안된다고 저자는 강조한다. 투석이나 신장이식을 받는 환자수가 매년 급증하는 가장 큰 이유는 병원에서 소변에 혈뇨나 거품뇨가 장기간 계속돼도 검사 수치가 이상이 없으면 진단을 내리지 않는다는 데 있다.

신장은 생야채를 먹지 못할 정도로 정상수치를 벗어나면 빠른 속도로 악화되는데 현재의 의학으로는 혈액 투석과 신장이식 외에는 치료방법이 없다. 책에는 이미 신부전 진단을 받았거나 혈액투석을 받고 있거나 신장이식을 받은 사람들이 꼭 알아야 할 검사수치와 식이요법, 그리고 투석 시기를 늦춰 주고 합병증을 예방해주는 영양치료에 대해 자세히 서술돼 있다.

■당뇨병을 5년 이상 앓았다면 이미 손상되고 있는 모세혈관과 말초신경을 살리는데 철저할 것 등을 저자는 당부한다. 망막증, 심근경색, 뇌경색, 신부전증, 신경병증, 당뇨병 등의 합병증은 병증이 나타나는 부위가 다를 뿐 모두 모세혈관이 막히면서 나타나기 때문이다. 즉, 소변에 거품이 나오거나 망막증으로 실명하거나 심근경색으로 스텐트 시술을 받거나 신경병증(이상감각, 감각저하, 저림증, 근육 마비 등)이 발생하거나 당뇨병으로 인해 발가락 절단 수술을 받게 되는 모든 원인은 모세혈관에 있다는 것이다. 특히 당뇨약, 혈압약을 5년 이상 사용한 상태에서 소변에 거품이 나온다면 이는 신장기능이 떨어지고 있는 신호이며 이때가 모세혈관을 살릴 수 있는 골든타임이라는 것을 저자는 거듭거듭 강조한다. 이때를 무심코 방치하게 되면 호미로 막을 일을 가래로도 막지 못하는 안타까운 결과를 부르게 된다는 것이다.

김성남 무 김상남 지음 | 312쪽 | 15,000원

■목디스크, 허리디스크, 척추관협착증, 어깨회전근개파열, 오십견, 퇴행성관절염 등으로 시술, 수술 등의 치료를 받았지만 재발과 후유증으로 고통을 겪고 있다면 뼈와 디스크(연골), 연부조직(인대, 힘줄, 근육, 신경, 혈관)을 동시에 회복시키는 방법을 찾아야 한다. 이를 위해서는 막혀있는 모세혈관을 열어 주는 것이 급선무이다. 뼈와 연골, 인대, 힘줄이 퇴행돼 있고 혈액순환과 신경전달이 막힌 상태에서 통증주사, 연골주사, 신경차단술, 인대강화주사(프롤로주사) 등의 치료는 일시적인 효과에 불과하며, 더욱이 수술은 조직의 일부를 제거했기 때문에 재발이 반복되고 후유증이 남을 수밖에 없다. 책에는 여러 차례 시술과 수술을 받은 후 다양한 후유증이 시달리다가 영양치료를 통해 회

전국서점 판매중 | 전화주문 080-080-3344 / 1688-1477 / 국민은행 109801-04-042708 / 문자주문 010-6784-2421 | 책을 사점에서 구입하신 분들은 전화로 주시면 소책자 '영양치료의 힘'을 무료로 보내드립니다.

부와 성공의 길로 인도하는 방법을 주역과 음양오행의 원리로 인생 길흉(吉凶)을 숫자(數理)로 풀어낸 놀라운 능력을 밝힌다



전국 서점 판매중
운명을 바꾸는 숫자
김성남 무 정재원 지음 | 154쪽

파란만장 인생사를 담은 10만부 베스트 셀러 인간은 누구나 자신의 앞날이 궁금하다. 또 동일하게 운명(運命)을 타고나는데 이 운명이 자신의 노력과 바른 숫자활용, 인장(印章) 등으로 변화가 될 수 있음을 강조하는 이가 있다.

바로 최근 「운명을 바꾸는 숫자」란 저서를 출간한 산청·함양유족회 정재원 회장이다. 정 회장의 인생은 실로 눈물 없이 들을 수 없을 만큼 파란만장하다. 부모와 가족을 모두 잃고 혈혈단신 떠돌았지만 배움에 대한 강한 열망으로 대학과 중용을 떼고 고승을 만나 운명에 관한 특별한 공부를 사사받았다. 하루 4

시간만 자며 주역과 월영도, 기문둔갑, 풍수지리, 육임 당사주 등을 섭렵했고 운명과 수리(數理)의 적용이치를 스스로 터득했다.

한 때 수백억을 주무르는 회사 대표로 명성을 떨치기도 했지만 깊은 명상기도 속에 사람의 운세를 알아맞히는 기를 받으며 이 세상에서 고통스런 삶을 사는 사람들에게 해결방법을 제시하고 용기를 심어주는 것이 자신의 천직임을 깨닫는다.

음양오행(陰陽五行) 속에서 내 인생의 숫자를 찾는다 "이 책은 운명과 수리의 이치를 밝히는 동시에 산청·함양사건이라는 비극적인 이야기를 담은 두 개의 테마로 구성되어 있습니다. 숫자의 비밀을 풀어보는 가운데 독자들 모두가 고통스러운 운명을 보완하고 개선하는 데 도움받기를 바라 마지 않습니다."

앞의 책들에서 자신의 이야기를 1인칭 서술형으로 기록했는데 이번 책에서는 그 이야기를 장편 서사시로 바꾸었다. 독자들 입장에서는 시적 음률을 느끼며 이야기 속에 더 쉽게 빠져든다.

정회장은 숫자를 아무렇게나 조합해서 쓰는 것이 위험한 발상이라고 말한다. 우리가 비밀번호로 많이 쓰는 1111 등은 '제안이 꼬리를 물고 다니는 수리'라고 말한다. "우리가 살아가면서 필요로 하는 모든 숫자는 운명과의 특별한 비밀이 숨겨져 있다"며 "자녀들에게 돈을 물려 주지 말고 평생 풀고갈 행운의 숫자나 운명을 영향을 주는 인장"이라고 강조했다.

신정음양연구회를 설립, 개별 상담을 통해 운명을 상담해 주고 있기도 한 정회장의 역학은 사람들로부터 경탄을 받고 있다. 한 때 물러드는 사람을 감당할 수 없을 정도로 문전성시를 이룬 그는 좋으면 좋든대로 나쁘면 나쁘든대로 말하는 것으로 유명하다.

「운명」대운-5000년의 비밀」등 22권의 저서를 출간한 바 있는 정회장은 "각자에게 부여되는 숫자가 대단한 영향을 미친다는 것을 꼭 알아달라"며 "자신을 나타내는 인장을 깊이 연구한 결과 잘 세겨진 인장이 얼마나 중요한지 모른다"고 피력했다.

숫자와 사람의 관계성을 면밀히 분석하고 연구한 결과와 사례들이 바로 이 책 『운명을 바꾸는 숫자』를 통해 상세하고도 자세하게 기록되어 있다.

진정한 인생가치와 행복의 비결이 여기에 경성대 국문과 강희근 명예교수는 이 책에 대해 "자신의 처절한 환난 고통을 포함시켜 서사시와 서사문의 2중구조로 시도한 의미는 저서로 성공이 어떻게 이뤄지는지 명쾌하게 가르쳐 준다."고 추천했다.

"요즘 젊은 사람들은 성미가 급해 앞날을 준비하기보다는 우선 눈앞의 일만 행하는 경향이 있는데 좀 더 미래지향적인 마음자세를 갖추면 좋겠습니다." 정재원 회장은 진정한 가치와 행복의 비결은 자신이 좋아하는 일을 하면서 사느냐의 여부가 아니라 자기가 해야 하는 일을 좋아하도록 노력하는 데 있다고 피력했다.

신정인당 | 구입문의 (02) 765-4724~5 국민은행 018-21-0786-330 (예금주: 정재원) | 직접 택배로 받아보실 분은 주소 성명 연락처 알려주시고 송금 바림 (택배비 무료) / 책값 15,000원

침침하고 건조한 눈에 루테인+오메가3+비타민 D+비타민 E 네가지를 한번에



뻑뻑하고 흐릿한 눈을 위한 이상적인 조합

비타민 D와 E, 불포화지방산으로 누구에게나 꼭 필요하다는 오메가 3, 침침한 눈을 위한 루테인 등 4가지는 현대인들이 살아가면서 섭취해야 하는 필수 성분이다.

그런데 문제는 이 4가지를 매일 꼬박 꼬박 챙겨먹지 못한다는 데 있다. 이런 점에 착안해 루테인, 오메가3, 비타민 D와 E 등 4가지 성분을 결합한 영양 보충 제품 '루테인 오메가3'가 개발됐다.

상상루테인오메가3
식약처 품목제조신고 건강기능식품
용량 : 1200mg×90캡슐×2박스(18개월분)

이처럼 '루테인 오메가3'는 하루 한 캡슐만 섭취해도 혈행 개선에서부터 눈 건강관리까지 4중 복합 기능이 작용하여 온 가족의 건강을 들볼 수 있는 특별한 제품이다.

미국 저수입, 루테인 오메가3로 1석4조의 효과를 건강에 도움을 주는 4가지를 결합하여 만든 캡슐은 다음과 같은 분들이 섭취하면 효과를 볼 수 있을 것이다. 혈중 중성 지질 개선을 다 요하는 분, 육류를 즐기고 기름진 식품만 때문에 불포화지방산이 필요한 분, 야외 활동량이 적어 저질로 비타민 D를 흡수하기가 힘든 분들이다.

하루 한 알만 먹어도 4가지 효과를 볼 수 있는 이 건강기능식품을 미국에서 저수입하여 상상바이오가 특별가로 제공한다. 2박스 6개월분이 7만원, 4박스 12개월분을 13만원에 판매중이다.

농협 351-0705-5852-13 상상바이오
www.sspark24.com
문의 1577-2298

등푸른생선 순수 연어유만 사용

오메가3는 북극해 정정 해역에서 잡은 연어에서 추출한 것으로 800mg이 들어 있다. 몸에 좋은 등푸른생선 연어에서만 뽑은 기름을 99% 사용했고 저가의 원료나 잡어유를 사용하지 않았다. 잘 알려지지 않은 오메가3는 혈중 지질 개선과 혈행 개선에 도움을 주는 건강기능식품이다.

그리고 눈에 좋다고 하는 루테인은 하루에 필요한 적정량인 20mg이 들어있

다. 마리골드꽃에서 추출한 루테인은 노화로 인해 감소될 수 있는 황반색소 밀도를 유지하여 눈 건강에 도움을 줄 수 있는 성분으로 알려져 있다.

또한 하루에 필요한 적정량이 들어간 비타민D는 칼슘과 인을 흡수하고 이용, 뼈의 형성과 유지에 필요하며 골다공증 발생 위험감소에 도움을 줄 수 있다. 그리고 비타민 E는 유해산소로부터 세포를 보호하는 데 필요한 성분이다.

바람 잘 날 없는 기관지! 목이 따갑고 칼칼하고 지친 몸!



전통 한방비법 김씨 영동고는 물과 첨가물을 단 1%도 넣지 않았습니다.

도라지와 120년 이상 천종산삼을 모체로 염기서열 99% 일치한 산삼배양근이 함유된 김씨 영동고 골드

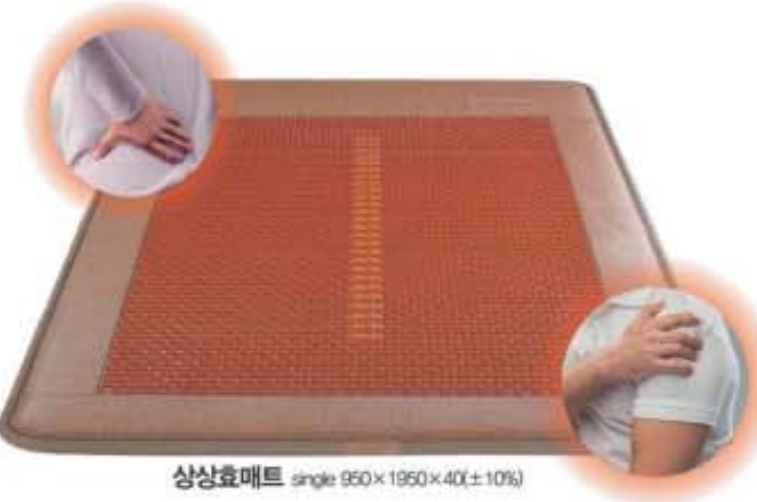
국내 최초 복합증숙
증숙도라지란? 건조물무, 건조무송, 건조어린 수세미열매 등을 달인 여과액에 도라지를 21일 동안 9번 찌고 말린 상태

문의 1577-7217 | www.sspark24.co.kr

쑤시는 근육통!

의료기기인 세라믹 온열매트에 눕기만 하세요

근육통 완화, 전체요법적인 치료 의료기기 효매트/ 일라이트 세라믹 온열매트



체온 1도만 올라도 면역력이 대폭 상승, 반대로 30%떨어져 사람의 체온이 1도만 올라가도 면역력이 대폭 올라가고 반대로 체온이 1도 떨어지면 면역력이 30% 저하된다. 이 원리는 우리 몸에 열이 더해지면 인체조직과 장기도 온도가 상승되어 면역력

을 높여주는 동시에 이는 신진 대사를 원활하게 함으로 건강한 몸을 유지시켜 준다.

근육통 완화에는 상상효매트 최신 '상상 효매트'가 관심을 끌고 있다. 상상효매트는 단순한 침구류가 아니라 정식으로 허가를 받

은 의료기기다. 의료기기관 것은 그만큼 효능이 입증되었다는 것이다. 이 매트 는 자극기로 구성 되면서 온열기와 전위발생기로 구분된다.

조절부의 조직으로 온도가 올라가고 이 열이 세라믹을 통해 인체에 전달됨으로써 많은 분들이 고 통스러워 하는 근육통 완화와 치료에 도움을 주게 되는 것이다. 의료기기에 비해 조립이 간편한 용어를 쓸 수 있고 일반 매트 는 전 기용품으로만 등록되어 이 표현 을 사용하지 못한다.

의료기기 상상 효매트는 100세트에 한해 20% 할인 가격으로 만날 수 있다.

상반신 크기의 작은 사이즈로 상상 효매트의 기본 효능을 가지면서 그 중심부를 일라이트 (llite)로 채웠는데 특별함이 있다. 이 제품은 작은 사이즈에 이동도 편해 어디서나 사용이 가능한 데다 그 효능은 높였는데 소비자들의 인기가 높다.



일라이트 세라믹 온열매트 75cm×46cm(±10%) 중량 2.5kg 두께 3cm

문의 1577-2298 www.sspark24.com
상상바이오 농협 351-0705-5852-13 상상바이오

세라믹으로 건강 잡고 온열로 추위 잡고 허리가 튼튼하면 하루가 거뜰합니다

원적외선 상상 세라믹 온열 벨트

상상 세라믹 온열벨트는 허리 압박은 물론 충전식 배터리가 내장되어 휴대가 간편하고, 특히 겨울철 외출시 착용했을 때 전원 버튼만 누르면 온열요법으로 장시간 추위 걱정없이 다닐 수 있는 다목적 벨트이다.

몸 속 뱃속까지 따뜻하게

온열벨트의 주 성분인 세라믹을 통해 혈액순환을 촉진하고 세포 조직을 활성화시킨다. 특히 세라믹에서 발생하는 원적외선은 열 작용이 크며 침투력이 강한 특징이 있다. 또한 보통 시중에 나와 있는 건강 벨트는 무게감이 있어 활동시 많은 제약이 있지만 상상 온열 벨트는 착용감이 거의 느껴지지 않을 정도로 가볍고 부담없이 사용할 수 있다.

올 겨울에는 추위와 통증 을 동시에 잡아주는 세라믹 온열 벨트로 속부터 따뜻해지는 경험을 누릴 수 있을 것이다.



1150(N)×140(L)×100(H)(mm)