

어제도 밤새 뒤척이다 잠드셨나요? '수면의 질'이 중요

기능성 원료 감태추출물, 안정적인 수면시간 증가 확인 디엑콜 30mg 함유 살피야

어제도 밤새 뒤척이다 잠들었더니 아침에 일어나도 개운하지 않다. '오늘 밤은 잘 잘 수 있을까...' 잠들기 전에 숙면을 취할 수 있을지 걱정이다. 충분한 시간을 잤는데 아침에 일어나기 힘들거나 자고 일어나도 개운하지 않다면 수면의 질이 떨어진 건 아닌지 점검해 보자. 새벽에 자주 뒤척이고 잠결이 예민한 경우도 마찬가지. 잠이 보약이란 말이 있듯이 질 좋은 수면은 건강을 위해 꼭 필요한 휴식이다. 잘 쉬어야 건강하며 따라서 충분한 수면은 매우 중요하다. 믿을 수 있는 기업 일양약품에서 수면이 부족한 현대인들을 위해 출시한 수면 건강기능식품 '꿀잠365'가

인기다. 2019 고객 만족도 1위 (스포츠조선), 한국브랜드선호도 1위 (한경BUSINESS)에 선정된 '일양 꿀잠365'는 제주 청정 해역에서 자란 감태추출물이 주원료다. 수면의 불편함을 호소하는 20세 이상의 성인들을 대상으로 인체적용시험한 결과, 기능성 원료 감태추출물 섭취 1주 후
■잠든 후 깨어 있는 시간 감소, 총 깨어 있는 시간 감소, 수면 중 호흡장애 지수 감소, ■총 각성 지수의 감소
■안정적인 수면시간의 증가가 확인되었다. 수면의 질 개선에 관한 식약처의 기능성 인정은 디엑콜 30mg 섭취가 기준이다. 따라서 숙면을 위한 감태추출물을 고를 땐 디엑콜 30mg 함유를 확인해야 한다. 꿀잠365는 주원료인 감태추출물 외에도 테아닌과 홍경천추출물, 구기자, 대추 등 15가지 부원료를 함유하고 있다. 꿀잠365는 ▶ 잠드는 데 시간이 많이 걸리는

분 ▶ 아침에 일어나기가 힘들신 분 ▶ 밤새 뒤척이며 잠 못 이루시는 분 ▶ 한 번 깨면 다시 잠들기 힘들신 분 ▶ 자고 일어나면 개운하지 않은 분 ▶ 숙면을 취하고 싶으신 분 ▶ 스트레스로 수면의 질이 떨어지는 분들께 적극 권한다. 일양약품에서는 300세트 한정으로 꿀잠365 2개월분을 구매하면 1개월분을 추가로 드린다. 꿀잠365 하루 한 포로 개운한 아침을 맞아보자.

www.ilyang365.co.kr
〈신용카드 3~6개월 무이자 할부〉
▶ 문의전화 : 080-830-0303



꿀잠365 _ 일양약품(주)

속 편한 균형 단백질로 중년 건강을 활기차게!

'초유단백' 동·식물성 균형 맞춰 고함량 단백질 한 포만으로 하루 섭취 권장량 167% 충족

근력이 예전 같지 않다는 사람이 늘고 있다. 특히, 50세 이후부터는 근육이 줄어드는 속도가 빨라져 근력 강화에 신경 써야 한다. 근력을 키우기 위해서는 운동과 함께 근육의 재료인 단백질을 풍부하게 섭취해야 한다. 그러나 우리나라 65세 이상 인구 중 절반은 단백질 섭취량이 부족한 것으로 나타나 나이가 들면 따로 단백질 보충이 필요하다. 단백질은 매끼 꾸준히 먹는 것이 좋는데 이는 우리 몸에서 사용하고 남은 단백질은 저장되지 않고 분해 후 배출되기 때문이다. 나이가 들면 하루 세끼 식사만으로 단백질 섭취를 충분히 하기가 어렵다. 일양약품의 바로프로틴

Q는 중장년층에 필요한 단백질 공급을 위한 건강기능식품이다. 바로프로틴Q 한 포에는 20g의 고함량 단백질이 들어있어 나이 들어 부족해지기 쉬운 단백질을 충분히 보충할 수 있다. 한 포만으로 단백질 1일 섭취권장량의 167%를 충족할 수 있으며, 35g 한 포에는 초유 단백을 포함하는 고함량 단백질 20g과 칼슘, 마그네슘, 비타민B6, 나이아신, 판토텐산 등 6가지 핵심기능성 원료가 들어있어, 중장년층에 부족하기 쉬운 각종 영양소를 채워준다. 필수 아미노산인 류신, 발린, 이소류신도 함유했다. 바로프로틴Q는 밀크맛으로 물이나 두유, 우유에 타서 맛있게 단백질을 섭취할 수 있으며, 스틱 포 형태로 포장돼 휴대가 간편하다. 소화를 고려해 속 편하고 맞춤 영양으로 설계된 바로프로틴Q는 ▶ 평소 단백질 섭취가 부족한 분 ▶ 단백질

섭취를 위한 고기, 계란 등의 소화가 부담스러운 분 ▶ 바쁜 아침 영양공급이 필요한 온 가족에게 적극 권한다. 일양약품은 고객 사랑에 보답하고자 300세트 한정으로 바로프로틴Q 4개월분을 구매하시는 분들께 2개월분을 추가로 드린다. 16종 기능성의 고단백 건강기능식품 바로프로틴Q로 근육 채워 활기찬 중년을 준비하자.

www.ilyang365.co.kr
〈신용카드 3~6개월 무이자 할부〉
▶ 문의전화 : 080-830-0303



바로프로틴Q_일양약품(주)