



화제의 책 / '만성병, 난치병 영양 치료'

디스크·척추관협착증

목·어깨·허리 시술·수술 후유증

"소변 거품... 만성콩팥병·당뇨합병증 경고!"

복된 사례와 수술 관정을 받았으나 수술을 받지 않고 치유된 사례들도 소개되어 있다.

만성콩팥(신장)병은 국내 35세 이상 성인 7명 중 1명이 앓을 정도로 환자 수가 많아지고 혈액투석을 받는 환자들도 급증하고 있지만, 자신의 병을 제대로 아는 사람은 1.3~6.3%에 불과한 것으로 밝혀졌다. 콩팥병(신장)은 소변에 혈액이 비쳐거나 거품이 생기는 초기증상을 절대로 놓쳐서는 안 된다고 저자는 강조한다. 투석이나 신장이식을 받는 환자가 매년 급증하는 가장 큰 이유는 병원에서는 소변에 혈뇨나 거품뇨가 장기간 계속돼도 검사 수치가 이상이 없으면 진단을 내리지 않는다는 데 있다.

신장은 생야채를 먹지 못할 정도로 정상수치를 벗어나면 빠른 속도로 악화되는데 현재의 의학으로는 혈액 투석과 신장이식 외에는 치료방법이 없다. 책에는 이미 신부전 진단을 받았거나 혈액투석을 받고 있거나 신장이식을 받은 사람들이 꼭 알아야 할 검사수치와 식이요법, 그리고 투석 시기를 늦추는

고 합병증을 예방해주는 영양치료를 대해 자세히 서술되어 있다.

당뇨병을 5년 이상 앓았다면 이미 손상되고 있는 모세혈관과 말초신경을 살리는데 철저히 할 것을 저자는 당부한다. 망막증, 심근경색, 뇌경색, 신부전증, 신경병증, 당뇨병 등의 합병증은 병증이 나타나는 부위가 다를 뿐 모두 모세혈관이 막히면서 나타나기 때문이다. 즉, 소변에 거품이 나오거나 팽만증으로 실명하거나 심근경색으로 스텐트 시술을 받거나 신경병증(이상각각, 갑각저하, 저림증, 근육 마비 등)이 발생하거나 당뇨병으로 인해 발가락 절단수술을 받게 되는 모든 원인은 모세혈관에 있다는 것이다. 특히 당뇨약, 혈압약을 5년 이상 사용한 상태에서 소변에 거품이 나온다면 이는 신장기능이 떨어지고 있는 신호이며 이때가 모세혈관을 살릴 수 있는 골든타임이라는 것을 저자는 거듭 거듭 강조한다. 이때를 무심코 방치하게 되면 호미로 막을 일을 가래로도 막지 못하는 안타까운 결과를 부르게 된다는 것이다.

성상·나무 김상현 지음 | 312쪽 | 15,000원

목디스크, 허리디스크, 척추관협착증, 어깨회전근개파열, 오십견, 퇴행성관절염 등으로 시술, 수술 등의 치료를 받았지만 재발과 후유증으로 고통을 겪고 있다면 뼈와 디스크(연골), 연부조직(인대, 힘줄, 근육, 신경, 혈관)을 동시에 회복시키는 방법을 찾아야 한다. 이를 위해서는 막혀있는 모세혈관을 뚫어 주는 것이 급선무이다. 뼈와 연골, 인대, 힘줄이 퇴행되고 있고 혈액순환과 신경전달이 막힌 상태에서 통증 주사, 연골 주사, 신경차단술, 인대강화주사(프로로 주사) 등의 치료는 일시적인 효과에 불과하며, 더욱이 수술은 조직의 일부를 제거했기 때문에 재발이 반복되고 후유증이 남을 수밖에 없다. 책에는 여러 차례 시술과 수술을 받은 후 다양한 후유증에 시달리다가 영양치료를 통해 회

전국서점 판 매 중 전화주문 080-080-3344 / 1688-1477 / 국민은행 109801-04-042708 / 문자주문 010-6784-2421 책을 서점에서 구입하신 분들은 전화를 주시면 소책자 '영양치료의 힘'을 무료로 보내드립니다.

건조하고 침침한 눈에 상상 루테인 오메가 3

루테인+오메가3+비타민 D+비타민 E를, 한 알에 섭취!

건조하고 침침한 눈을 위한 이상적인 조합

비타민 D와 E, 불포화지방산으로 누구에게나 꼭 필요하다는 오메가 3, 침침한 눈을 위한 루테인 등 4가지는 현대인들이 살아가면서 섭취해야 하는 필수 성분이다.

그런데 문제는 이 4가지를 매일 꼬박 꼬박 챙겨먹지 못한다는 데 있다. 이런 점에 착안해 루테인, 오메가3, 비타민 D와 E 등 4가지 성분을 결합한 영양 보충 제품 '루테인 오메가3'가 개발됐다.

등푸른생선 순수 연어유만 사용

오메가3는 캐나다의 청정 해역에서 잡은 연어에서 추출한 것으로 800mg이 들어갔다. 몸에 좋은 등푸른생선 연어에서만 뽑은 기름을 99% 사용했고 저가의 원료나 잡어유를 사용하지 않았다.

잘 알려지지 않은 오메가3는 혈중 지질 개선과 혈행 개선에 도움을 주는 건강기능식품이다.

그리고 눈에 좋다고 하는 루테인은 하루에 필요한 적정량인 20mg이 들어갔다. 마리골드꽃에서 추출한 루테인은 노화로 인해 감소될 수 있는 황반색소 밀도를 유지하여 눈 건강에 도움을 줄 수 있는 성분으로 알려져 있다.

또한 하루에 필요한 적정량이 들어간 비타민D는 갑상선과 인을 흡수하고 이용, 뼈의 형성과 유지에 필요하며 골다공증 발생 위험감소에 도움을 줄 수 있다. 그리고 비타민 E는 유해산소로부터 세포를 보호하는 데 필요한 성분이다.

이처럼 '루테인 오메가3'는 하루 한 캡슐만 섭취해도 혈행 개선에서부터 눈 건강관리까지 4중 복합 기능이 작용하여 온 가족의 건강을 돌볼 수 있는 특별한 제품이다.

캐나다 직수입, 루테인 오메가3로 1석4조의 효과를

건강에 도움을 주는 4가지를 결합하여 만든 캡슐은 다음과 같은 분들이



식약처 품목제조신고 건강기능식품
용량 : 1200mg×90캡슐×2박스(6개월분)

섭취하면 효과를 볼 수 있을 것이다.

혈중 중성 지질 개선을 다 요하는 분들, 육류를 즐기고 기름진 식품을 때문에 불포화지방산이 필요한 분들, 야외 활동량이 적어 저질로 비타민 D를 흡수하기가 힘든 분들이다. 하루 한 알만 먹어도 4가지 효과를 볼 수 있는 이 건강기능식품을 캐나다에서 직수입하여 상상바이오가 특별가로 제공한다. 2박스 6개월분이 7만원, 4박스 12개월분을 13만원에 판매중이다.

농협 351-0705-5852-13 상상바이오
www.sspark24.com
문의) 1577-2298

기억력 개선과 혈행개선! 상상 징코후



상상징코후는 유해산소로부터 세포를 보호 체내 산소운반과 혈액 생성, 에너지 이용 기억력 개선과 혈행개선에 도움을 줄 수 있다.

3개월분(500mg×360정)=99,000원 6개월분(500mg×720정)=180,000원
농협 351-0705-5852-13 상상바이오

감박감박, 오라카락 은행잎 추출물이 답입니다!

은행잎추출물, 셀렌, 철, 아연, 스피루리나 성분 함유

문의 ☎ 1577-7217 www.sspark24.co.kr

잠이 보약이라는데 보약베개가 나타났다 이편한 베개

눅기만 하면 스스름 잠드는 신기한 베개 잠들기 힘들신 분들에게 상쾌한 아침을 선사합니다



남성용(cm): 47(가로)×28(세로)×11(앞높이)×8(뒷높이)
여성용(cm): 47(가로)×27(세로)×10(앞높이)×7(뒷높이)

친환경적이며 위생적인 최고의 재료를 인체공학적으로 설계

이편한 베개는 최상의 수면을 돕기 위해 인체공학적, 과학적으로 디자인되고 참숯패드와 세라믹, 황토볼, 황토원단, 솜가루침을 재료로 만든 수면 보조베개입니다. 이는 자연스럽게 머리가 뒤로 젖혀져 잠을 자게 하는 원리입니다.

여성용과 남성용이 구분되며 놀이와 구조를 머리가 최대한 편하도록 받쳐

주어 '단잠'이 가능하도록 제작되었습니다. 이미 많은 소비자들에게 인정받아 판매중인 이편한 베개는 습관성 드림으로 괴로운 분들, 또 자도 잔 것 같지 않아 피곤한 분, 밤에 자주 깨는 분, 오래 뒤척이다 잠드는 분들에게 적극 권해 드립니다. 이편한 베개! 여러분의 숙면을 도와드립니다.

농협 351-0705-5852-13 상상바이오
www.sspark24.co.kr
문의)1577-7217

시리고 아픈 곳을 참옷과 담발이 감싼다 지긋지긋한 몸의 냉기(冷氣)를 잡는 무르벤

맥반석 암반수와 80년 옫나무, 콜라겐 담발이 만나 최고의 탄생



용량 : 60ml×60팩

"설름없는 가사노동은 무릎과 손목 등에 무리를 주어 중년여성 대부분이 통증을 호소하곤 합니다. 저 역시도 마찬가지였어요. 그런데 남편의 관심이 무르벤을 탄생시켰고 이것이 대박 상품이 될 줄 전혀 몰랐습니다."

육천으로 귀농해 옷전문가가 되어 만든 무르벤

정태영 (뽕참옷들 대표는 캐나다 이민 생활을 청산하고 2004년 귀농해 이곳에 정착한 국내 몇 안 되는 옷전문가다. 옷은 예로부터 위장질환이나 혈액순환 부인과질환 약재로 사용돼 왔다. 그리고 담발은 고농축 콜라겐과 키토산 등이 함유돼 있다.

정 대표가 무르벤을 만들게 된 이유가

있다. 무릎이 아프고 시려하는 것을 본 남편이 시아버지가 주위 사람들에게 만들어 줬던 진액을 생각해 낸 것. 담발과 옷을 함께 넣어 만든 이 진액을 마시고 정 대표는 큰 효과를 보았다. 그래서 그 방식을 따라 연구해 가며 제품화에 나서 성공한 것이다.

식품영양학을 전공한 것이 제품개발에 용이

식품영양학을 전공해 건강식품에 대한 관심이 많던 그는 담발과 참옷의 성분이 몸을 따뜻하게 해주고 면역력을 상승시킨다는 점을 확인하고 소비자가 믿고 먹을 수 있는 최상의 제품 개발에 몰두했다. 80년 이상 된 100% 국내산 토종 옫나무와 담발을 결합시켜 갱년기 여성들에게 각광받는 농축진액 '무르벤'. 무릎뿐 아니라 소화기 잘 안 되고 잘 붓고 목과 어깨가 빠근하며 폭 저지 못하는 병한 체질에게도 적합하다고 권한다. 정 대표는 육천에 새로운 옷의 역사를 만들어 간다는 각오로 정직하고 이로운 제품을 만들기 위해 요즘도 끊임없이 노력하고 있다.

www.sspark24.co.kr
문의)1577-7217

무얼 써봐도 소용없는 피부엔... 아토순로션

유근피, 어성초 등 15가지 식물성 원료



참을 수 없이 근질근질 가려움·건조·메마름

www.sspark24.com
문의) 1577-2298

모두의 기억에 남을 책 만들어 드립니다



30년 전통의 도서출판 상상나무는 수준 높은 편집과 디자인으로 살아오신 평생을 멋진 기록으로 후대에 남겨 드립니다. 구술정리, 대필, 원고정리도 가능합니다.

원·고·모·집 건강이론, 인문교양, 소설, 수필, 시, 자기개발, 여행기, 교재, 평전, 자서전(대필가능)
출판문의 031.973.5191 / 010.3347.3638
www.smbooks.com / ssysc973@daum.net

토지매매 고양시, 양주시 파주시, 김포시

3기 창릉신도시 인접

창릉신도시 접점 자연녹지 전 4500㎡(3.3㎡/180만원)
3호선 화정, 원당 5분 서울-문산 고속도로

고양 IC 인접

고양시청 역(신설 예정) 도로 유 원당중학교 옆 자연녹지 전 4550㎡(3.3㎡/140만원)

교통의 축 대곡소사선

대곡소사선 23년 상반기 개통 도로 유 조경수 포함 자연녹지 전 3,696㎡(3.3㎡/140만원)
도로 유 일야 983평, 대지 99평 (2필지 합 1082평/40억)

도내동 주말농장

이케아고양점 4차선 대로 창릉신도시 인접 자연녹지/ 전 1970㎡(3.3㎡/180만원)

경기도 광주 식당건물

2차선 도로접 대지 721㎡(3.3㎡/780만원)

문의 02.383.9090

미세먼지, 과도한 흡연으로 밤과 새벽에 더 찾아오는 불청객에

상상 영동고 K



용량 : 500g

산양산삼분말과 도라지! 상황버섯 추출물과 동충하초까지 귀하고 좋은 것만을 아낌없이 담았습니다!

문의 ☎ 1577-7217 www.sspark24.co.kr