



### 기관지와 면역력증진에 좋은 도라지

목과 기관지에는 예로부터 도라지가...옴목, 목을 많이 쓰시는 분, 공기가 탁한 실내의 근무자, 담배를 많이 피우시는 분, 목, 기관지 관리가 필요하신 분

세면지 황사등의 영향으로 기관지의 등 호흡기의 고통이 가중될 때 꼭 필요한 식품이 바로 도라지다. 도라지는 사포닌 함량이 인삼에 버금가는 식물로 기관지와 자양강장에도 우수한 식품이다.

도라지는 감기를 예방하고 기침을 멈추게 해주는 성분이 많이 함유되어 요즘 같은 시기에 기관지 건강에 도움을 주며, 또한 도라지는 기관지 질환을 치료하는 약재로 사용되었을 뿐만 아니라 가래를 없애주고 풍부한 사포닌 성분으로 면역력 증진에도 많은 도움이 된다. 복통과 설사를 치료하는 데 도라지가 좋고 염증을 치료하거나 폐, 수족냉증, 알레르기 등의 증상에도 도라지가 좋다고 알려져 있다. 특히 흡연량이 많은 분이나 탁한 실내에서 근무하는 사람들의 기관지 건강에 도라지가 매우 유용하다.

도라지 1병(1450丸) x 4병 (4개월분) 하루섭취량 45-50丸

예로부터 식용과 약용으로 우리 곁을 지켜온 친근한 식물입니다. 도라지는 한 곳에서 3리 이상 키울 수 없을 정도로 땅의 영양분을 흡수하는 강한 생명력과 영양분을 가진 식물이다. 요즘 처럼 대기가 안좋아 공기가 탁할 때 목과 기관지에 많은 부담이 올 수 밖에 없는데 도라지는 목과 기관지의 불편함을 덜어 주고 건강과 활력에 좋은 사포닌이 풍부하여 우리 몸에 여러모로 유익한 식물이다. 요즘처럼 공기가 탁하고 미



### 항산화, 관절 보호 보스웰리아, 유향

실리마린 이 간의 세포막을 안정화하고 보호하며, 해독 작용과 항산화 작용을 하는 글루타치온을 증가시킨다. 관절건강과 연골보호를 위한 식이유향

을 완화시키는 주요한 성분으로 알려져 있다. 보스웰리아는 항산화 물질이 풍부해서 각종 질병에 효과적이며 노화로 인한 피부문제도 완화시켜주는 효능이 있다. 보스웰리아에는 염증을 다스리는 성분이 들어있어 항산화 효과를 볼 수 있다. 보스웰리아는 오래전부터 모로코 등 지중해 연안지역에서 사용하였고 성경에 등장하는 유향도 이와 비슷한 성분의 보스웰리아라고 추정하고 있다. 보스웰리아는 우리 몸속의 면역력을 높여 각종 질병에 관한 대응력을 키워 준다. 또한 관절염 완화 효능이 있습니다. 관절염의 통증을 완화시켜 주고 관절염의 증상을 개선해줍니다. 보스웰리아는 잠을 잘 잘수 있게 해줍니다. 불면증을 개선해 주어 수면부족으로 인한 불편함을 해소할 수 있습니다. 보스웰리아는 피부건강에도 많은 도움을 줄 수 있다.

보스웰리아, 유향 1병(1450丸) x 4병 (4개월분) 하루섭취량 45-50丸

우리나라에서 유향으로 불리는 보스웰리아는 관절염증과 관절염 예방에 도움이 되는 성분을 풍부하게 함유하고 있어 대부분의 관절염 치료에 기본적인 원료로 사용되고 있다. 보스웰리아는 보스웰릭산이라는 성분이 주된 성분으로 각계의 연구결과에 의하면 보스웰릭산을 복용한 사람들에게서 무릎 통증이 감소하고 관절이 붓거나 불편해지는 것이 현저히 개선되었다고 한다. 꾸준히 섭취하면 관절과 연골 관절염



### 몸을 깨워주는 침향환(함량20%)

옛부터 귀하고 비싼 약재로 알려진 침향... 베타셀리렌 성분이 주요한 성분으로 알려져 있다. 삼국사기에도 기록이 있을 정도로 효능이 좋아

많지 않아 가격이 비싸고 구하기 힘든 귀한 약재다. 침향은 뇌를 통하는 혈관의 건강을 지켜준다. 침향은 우리 몸의 혈관건강에 매우 중요한 재료다. 혈액이 탁해지고 굳어지면 어혈이 발생하게 되는데 침향은 이 어혈을 풀어주어 각종 혈관관련 질병의 발생을 막아준다. 어혈을 제거하고 나면 혈액의 영양분 운송능력이 개선되어 전반적인 건강이 호전될 수 있다.

노화가 되면서 혈관의 건강이 현저히 떨어지게 되는데 특히 뇌로가는 경동맥의 건강이 중요하는데 어혈이 모여서 혈관속으로 흐르다가 경동맥에 걸려 막히게 되는 질병이 바로 뇌졸중인데 이러한 경동맥의 건강에 도움을 주는 것이 바로 침향이다. 이런 이유로 예로부터 왕이나 신분이 높은 사람들이 침향을 자양강장제 또는 면역력증진의 이유로 독점해서 사용해 온 이유인 것이다.

침향환 1병(1450丸) x 4병 (4개월분) 하루섭취량 45-50丸

침향은 사향과 용연향과 함께 세계3대향으로 알려진 귀한 약재다. 옛부터 황제나 왕, 권력과 힘을 가진 사람들만 먹을 수 있었던 귀하다 귀한 약재로 일반인들은 구경도 하기 힘들 정도로 가치가 높은 약재로 현재도 귀한 약재로 분류되고 있다. 이러한 침향은 침향나무가 상처를 입으면 그 상처를 치료하기 위해 수액을 배출하게 되는데 그 수액들이 굳어져 수백년이상 굳어진 것을 말한다. 채취되는 양이



### 남자에겐 더 없이 좋은 산수유

남자에겐 좋은 데 표현할 수가 없었다는.. 자양강장 효과와 야노증개선, 관절건강과 연골보호를 위한

하여 모두 빼내어 사용하기도 한다. 산수유에는 사포닌과 칼륨이 풍부해 나트륨을 체외로 배출시켜 혈압을 낮추며 혈액순환을 원활하게 하여 동맥경화같은 혈관 질환예방에 도움을 준다. 산수유는 원기를 채워주고 활력을 증진시켜 남성에게 좋다고 알려진 식물이기도 하다.

산수유에는 비타민A가 풍부하게 들어있어 눈건강에 도움을 주며 특히 시력보호 및 야맹증에도 주요하다고 한다. 눈이 자주 피로하고 눈물이 자주 흐르는 안구건조증에도 산수유가 좋다고 한다. 산수유에는 비타민C도 풍부하고 식이 섬유와 아연도 풍부하게 함유되어 있다. 산수유는 각종 미네랄이 풍부한 항산화식품으로 노화를 방지하고 피부건강에 좋은 성분이 풍부하여 탄력있는 피부를 만들어 준다. 또한 산수유는 남성 뿐만 아니라 여성질환 방지도 탁월한 효과가 있는 것으로 알려진 식물이다.

산수유1병(1450丸) x 4병 (4개월분) 하루섭취량 45-50丸

우리나라는 흔한 과실이지만 일화가 많고 영양성분이 풍부한 과실이다. 과육을 주로 약재로 사용하였고 남자에겐 좋지만 표현할 방법이 없었다는 광고 카피로 더욱 유명해진 과실이다. 기본적으로는 맛이 없는 과실로 주로 술을 담아 먹거나 말려서 차로 마신다. 환으로 만들어 섭취하기 쉽게 만든 제품이 인기를 끌고 있으며 하루 적당량을 섭취하면 건강에 매우 이롭다. 열매는 이로운 점이 많지만 씨는 이로운 점이 없다고



### 천연수면제 타트체리

풍부한 멜라토닌, 불면증 개선 및 수면장애 개선 스트레스로 인한 수면장애, 불면증에 도움

최근에 각종인본에서 타트체리를 주목하는 이유는 바로 멜라토닌과 수면의 관계 때문이다. 타트체리 안에는 멜라토닌 성분이 풍부하게 들어있는데 이 성분이 인간의 수면건강에 도움을 준다고 한다. 그래서 타트체리를 천연의 수면제라고 부를 정도로 수면에 도움이 된다고 한다.

타트체리는 여러가지 효능이 많지만 노화 때문에 발생하는 여러 문제들을 해소하는데 도움이 된다. 특히 기억력개선 효과와 항산화 효과를 볼 수 있다. 남성이 더위지고 일조량이 늘면 사람의 신체리듬이 변하게 되는데 특히 수면주기가 잘 맞지 않아 숙면을 취하기 힘들어지게 된다. 수면이 부족하거나 숙면을 취하지 못할 경우 일상 생활에 막대한 지장을 초래하게 되는데 타트체리안에 풍부하게 함유된 천연 멜라토닌이 이러한 문제들을 해결해 준다. 불면증이 심한 사람들에게 타트체리가 많은 도움이 된다.

타트체리 1병(1450丸) x 4병 (4개월분) 하루섭취량 45-50丸

단맛을 내는 체리와 달리 신맛을 내는 새로운 품종의 체리. 타트체리에는 플라스테롤 수치를 낮추고 염증 생성을 억제하는 베타카로틴 성분이 풍부하다. 수면에 도움이 되는 멜라토닌 성분이 함유되어있어 잠을 잘 못이루는 사람들에게 도움이 되며 각종 영양분을 풍부하게 함유하고 있어 건강유지에 도움이 된다. 수퍼 푸드로 알려진 타트체리는 다양한 비타민과 미네랄 각종 영양분이 풍부한 식물이다.



### 버섯의 황제 상황, 차가버섯

항암효능과 항산화 효능의 대명사 상황, 차가버섯 풍나무 상황버섯, 러시아산 차가버섯을 최상품으로 인정

가버섯과 더불어 항산화 효능이 높은 버섯으로 어떤 식으로 섭취하던 그 효능은 대동소이하다. 하루 적당량을 섭취하면 항산화로 인해 건강관리에 많은 도움을 준다. 상황버섯에는 매우 많은 영양분이 함유되어 있는데 항산화와 면역력 증진에 도움이 되는 성분이 많다. 베타글루칸의 함량이 월등히 높은 상황, 차가버섯은 노화로 인해 떨어진 면역력을 증진시키는데 탁월한 효과가 있는 것으로 알려져 산삼에 버금가는 효능을 보인다고 한다. 노화로 인한 질병대항력을 키워주는 버섯으로 알려져 나이드신 부모님들에게 상황, 차가버섯을 선물하는 경우가 많다고 한다. 상황, 차가버섯에는 히스피딘이라는 성분이 함유되어 있는데 이 성분은 체내 지방을 배출하여 몸 속의 지방세포의 사멸을 줄여 체중의 감소에도 많은 도움을 준다고 한다.

상황, 차가버섯 1병(1450丸) x 4병 (4개월분) 하루섭취량 45-50丸

우리나라 전래의 버섯 상황버섯은 주로 풍나무에서 자생한다. 참나무 상황버섯도 품질면에서는 동일하다. 차로 끓여 마시거나 분말을 내어 음식에 섞어 먹기도 한다. 무색, 무취, 무향으로 특징이 없어 보이지만 버섯의 황제라 할 만큼 다양한 효능을 가진 것이 상황버섯이다. 높은 항산화 효능으로 연로하신 어르신들에게 매우 유용한 버섯이다. 차



### 내눈에 좋은 아로니아

베리류 중에서 아토시아닌이 가장 풍부해.. 다양한 미네랄과 비타민D의 함량도 월등 초크베리, 킹스베리로도 불리는 수퍼푸드

다. 또한 노화를 방지해 주는 항산화 작용을 하며 면역력증진시켜주고 식이섬유가 풍부해 원활한 배변활동에 도움을 준다. 그외에 다양한 미네랄로 우리 몸 건강에 많은 도움을 줄 수 있는 식품이 아로니아다. 아로니아는 캐나다, 미국의 원주민들은 아로니아를 귀한 약재로 여겼다고 한다. 노화로 인한 대부분의 질병에 대항할 수 있는 성분을 가진 식품이 아로니아다. 혈압과 혈당을 낮추는 효능이 있어 중, 노년기 건강보호에 꼭 필요한 건강식품이다. 당뇨병관리에 도움을 주며 플라스테롤을 제거해 주어 혈관건강에도 크게 도움을 주는 것을 알려져 있다. 혈관을 깨끗하게 해주어 노년의 혈관관련 질병 예방에도 도움이 되는 식품이다.

아로니아 1병(1450丸) x 4병 (4개월분) 하루섭취량 45-50丸

보라색인 아로니아는 베리의 제왕이라고도 한다. 블루베리 크랜베리 보다도 5-25배 안토시아닌 함량이 높고 사과에 비해 약 120배 높게 함유되어 있다. 아로니아는 눈의 피로를 감소시켜 주며 시력을 개선해 주는 눈건강에 꼭 필요한 식품이



### 간해독 영경귀, 민들레

영경귀, 민들레는 간해독작용, 혈액응고 작용 간 기능회복에 민간요법으로 영경귀, 민들레

채취하여 약용으로 사용하였고 건강식품으로도 많이 만들어졌다. 몸이 안좋을 사람들에게 자양강장제로 많이 쓰이고 약재효능이 있어 서양에서도 관심을 갖고 연구를 하는 등 우리 몸에 매우 유익한 식물로 알려져 있다. 영경귀와 민들레는 간 기능회복에 탁월한 효과가 있는 것으로 알려져 예로부터 가족중에 간이 안좋은 사람이 있으면 영경귀와 민들레를 달여 먹었다는 이야기가 꾸준히 전해올 정도로 간 기능회복에 도움을 준다. 짙은 술자리와 흡연, 스트레스로 인해 현대인들의 간은 항상 피곤하고 기능이 저하되어 있다. 영경귀와 민들레는 간기능을 향상시켜 주고 활력을 만들어 주는 우리에겐 매우 유익한 식물인 것이다.

영경귀 민들레 1병(1450丸) x 4병 (4개월분) 하루섭취량 45-50丸

영경귀와 민들레는 모양이 비슷한 식물로 어린 개체를 식용으로 사용하고 다 자란 개체를 약용으로 사용한다. 두 식물 다 간기능개선 효과로 예로부터 꾸준히 사랑받은 식물이다. 특히 민들레에는 몇 종류가 있지만 흰민들레를 많이

4개월분 (4종 선택) : 39,800원 8개월분 (8종 선택) + 2개월분 (2종선택) 79,600원

문의: 1644-1329 농협: 351-1163-4322-03 (주) 하이마켓24 인터넷구매: www.him114.com 신원카드 6개월 무이자 할부 가능 (연이자 3.000원 소비자 부담)