

퇴행성관절염·척추관협착증 한방(韓方)으로 치료한다!

퇴행성 관절질환을 한방으로 치료하는 튼튼마디한의원

퇴행성관절염

연골성분을 보강해주는 한약으로
원인까지 치료



관절염 환자들에게 새로운 희망을

관절염 환자는 걸을 때마다 쿡쿡 쑤시는 것은 물론, 통통 붓고 아파 밤에 잠을 자기도 어렵다. 걷는 것 자체가 고통스러워 바깥 출입을 자제하게 되니 우울증이 찾아오기 마련이다. 튼튼마디한의원은 이와 같이 절박한 관절염 환자들에게 희망을 주고 있다. 관절질환만을 연구해온 결과 고질적인 통증을 잡아주는 것은 물론이고, 관절 자체를 튼튼하고 유연하게 만들어주기 때문이다.

관절연골성분 보강해 주는 한약

튼튼마디한의원에서 하는 관절염 치료의 기본은 연골성분을 보충해주는 한약이다. 관절과 연골, 힘줄, 인대 등 관절주변조직을 구성하는데 필요한 교질(콜라겐)이 주성분으로,

연골과 닮은 것이 특징이다. 여기에 체질별로 맞춤형 처방된 약재를 넣고 다려 완성한다. 손상되고 마모된 관절에 고농축 교질을 함유한 한약으로 보충하게 되면 유연하고 탄력있는 관절로 회복할 뿐 아니라 관절 주위의 조직도 튼튼해진다. 교질은 피부에도 탄력을 주어 마른 가랑이처럼 푸석했던 피부에 윤기와 활력이 돌아오게 된다.

관절염 치료효과 과학적 입증

튼튼마디한의원은 임상경험과 더불어 관절염 치료 한약의 효능에 대한 연구를 거듭한 결과 치료효과를 과학적으로 입증했다. 경희대 한의과대학 연구팀과 공동연구한 결과, 튼튼마디한의원의 연골성분을 보강해주는 한약이 단백질분해효소를 억제하여 연골의 파괴를

막고 콜라겐 등의 생성을 촉진한다는 내용의 논문이 SCI급 국제학술지인 '파이토세라피 리서치(Phytotherapy Research)'에 게재되었다.

보조요법으로 치료효과 상승

튼튼마디한의원에서는 관절염에 효과가 큰 우슬, 황백, 장출 등과 같은 식물성 한약재를 발효시켜 만든 환약을 처방하기도 한다. 통증을 완화하고 움직임을 부드럽게 하는데 사용되는데, 한약재가 발효되면서 생성된 유산균이 장내흡수를 도와 치료효과를 높이는 데 도움을 준다. 연골성분을 보강해주는 한약과 함께 복용하면 한약의 흡수율을 높이는 부가적인 효과가 있다. 관절 내 염증으로 통증이 심한 환자엔 약과 함께 '봉약침(蜂藥鍼)' 치료를 병행하는데 인대 및 관절강 깊숙이 침을 놓아 더욱 치료 효과를 높인다.

치료기간

관절염은 그 정도에 따라 초기, 중기, 말기로 나뉜다. 초기 관절염은 가벼운 통증이 느껴지는 정도. 중기에는 관절 주위가 심하게 붓고, 통증은 심해진다. 또 일단 통증이 시작되면 2~3일간 지속된다. 말기에는 통증이 극심해 일상생활이 어려워질 뿐 아니라, 잠도 잘 못 잔다. 최악의 경우, 관절 모양 자체의 변형을 일으켜 다리가 휘다리로 변하기까지 한다. 환자마다 차이는 있지만 건강을 회복하기까지 보통 2~3개월 이상 소요된다. 퇴행이 오랫동안 진행돼 손상이 심한 경우 시간이 더 필요하지만 지속적으로 치료를 받으면 일상생활뿐 아니라 가벼운 등산도 거뜬히 할 수 있다.

연골 파괴 억제, 콜라겐 생성 촉진 효과 과학적 규명



튼튼마디한의원은 풍부한 임상경험과 더불어 비수술 관절염 치료법의 효능에 대한 과학적인 연구 작업을 지속한 결과, 관절염 치료 효과를 과학적으로 입증했다. 경희대 한의과대학 연구팀과 공동 연구한 결과, 튼튼마디한의원의 연골성분을 보강해주는 한약이 단백질분해효소를 억제하여 연골의 파괴를 막고 콜라겐 등의 증가를 유도함으로써 관절염 치료를 돕는다는 내용의 논문이 전문학술지인 '파이토 세라피 리서치(Phytotherapy Research)'에 게재됐다.

경희대 한의과대학 연구팀과 공동연구, SCI급 국제학술지에 논문 등재

이번 논문이 전문학술지인 '파이토세라피 리서치'에 실리면서 퇴행성관절염 치료한약의 효과에 대한 객관적이고 과학적인 검증이 이루어진 것이다. 튼튼마디한의원은 이번 논문 등재를 계기로 앞으로도 한방치료의 과학화에 앞장 설 계획이다.

* Phytotherapy Research Volume 25, Issue 6, pages 844-850, June 2011

“내 관절로 등산도 여행도 다니세요!”

Q 계단을 오르내릴 수 없고 통증도 너무 심합니다. 수술 없이 치료할 수 있을까요?

A 손상된 관절의 기능을 회복시키는 한방 치료로 충분히 호전될 수 있습니다. 관절염은 관절을 많이 사용해 닳고 약화되어 생긴 것이므로 뼈와 관절 주위 연조직을 튼튼하게 만들고 뼈와 연조직을 덮어주는 근육을 강화하는 방법으로 원인을 다스려 치료합니다.

Q 치료를 얼마나 받아야 하나요?

A 관절의 상태를 되돌리는데 걸리는 시간은 관절염 상태에 따라 다릅니다. 초기의 경우 1~2개월 정도에도 가능하지만, 중기나 말기 관절염 환자의 경우는 3~6개월 정도의 치료기간이 필요합니다.

Q 치료하면 어느 정도 좋아지나요?

A 환자분마다 차이가 있으나 보통 1~2달 이내에 지긋지긋한 통증으로부터 벗어나게 되고 다리에 힘이 붙는 것을 느끼실 수 있습니다. 일상생활은 무리 없이 하실 수 있고 조깅이나 가벼운 등산도 가능해지므로 사회활동도 예전처럼 하실 수 있습니다. 치료 후 자신의 관절로 등산도 여행도 다니시길 바랍니다.

Q 관절염은 치료가 어렵다고 하던데요?

A 관절염은 퇴행화, 만성화되는 경향이 있어 치료가 어렵다는 것인데, 한의학만의 특징이

라 할 수 있는 보법(補法)의 원리로 치료될 수 있습니다. 연골 성분을 보강해주는 한약이 관절에 양질의 영양을 공급해줌으로써 관절의 기능이 회복되고 주변 인대와 힘줄을 튼튼하게 만들어줍니다. 이에 대한 연구논문도 국제학술지에 게재된 만큼 과학적으로 검증된 치료입니다.

Q 재발하진 않나요?

A 치료한 이후에도 관절은 끊임없이 사용되고 움직이므로 서서히 연골이 닳아 다시 손상되기도 합니다. 그렇기에 더욱 철저하고 세밀한 관리가 필요합니다. 1년에 1회 정도 점검을 받으시고, 관절 영양제 섭취와 운동 프로그램 등으로 평생 건강한 관절, 튼튼한 척추를 유지하실 수 있습니다.

Q 척추관협착증으로 다리가 많이 저리고 아파 동네 산책도 힘든 상태입니다. 한방으로 치료될 수 있나요?

A 척추관협착증은 척추관 주변의 인대와 근육 등 주변조직이 퇴행되어 탄력을 잃고 두꺼워져 발생한 질환이므로, 통기(通氣)로 기혈의 순환을 바로잡은 후, 연골성분을 보강해주는 한약으로 척추주변조직을 강화시키고 탄력을 회복시켜 치료합니다. 통증이 해소되고 걸을 수 있는 생활 반경이 늘어나 삶의 질이 크게 향상됩니다.

척추관협착증

주변 조직의 탄력을 회복해
약해진 척추를 튼튼하게



다리에 터질 듯한 통증 발생

주로 다리에 터질 듯한 통증이 발생해 걷다가도 주저앉게 되는 척추관협착증은 대표적인 퇴행성 질환이다. 그냥 내버려두자니 걷기도 힘들어 일상생활이 불편하고, 수술을 하자니 두렵고 체력적으로도 부담이다.

이러한 척추관협착증의 한방치료 특징은 비수술 치료로 통증을 신속히 가라앉히고 척추관 주변의 퇴행된 뼈와 인대, 힘줄 등을 강화시켜 척추 자체를 튼튼하게 한다는 점이다.

100미터도 못 가 주저앉게 된다

서 있거나 걸을 때 엉치가 아프고 점차 통증이 무릎 쪽으로 퍼져 다리가 쑤시고 저러다. 오래 서 있거나 한참을 걸으면 극심한 통증이 생기니 잠시 허리를 구부려 쉬게 되면 통증이 사라지는 특징이 있다. 잠깐의 휴식으로 통증이 사라졌다가도 다시 걷다 보면 다시 통증이 나타나 가다 쉬다를 반복하게 된다. 점차 이 간격이 좁아져 100미터도 못 가 주저앉아 쉬어야 한다.

척추관협착증 증상

- 허리만 아파오다가 어느 날부터 걸으며 허벅지 다리가 터질 듯이 아프다.
- 서 있거나 걸을 때 통증이 나타나는데, 허리를 구부려 쉬면 통증이 줄어든다.
- 습하고 추운 날 통증이 더 심하다.
- 허리를 펴고 걷기 힘들어 등이 점점 굽는다.
- 오르막보다 내리막을 걸을 때 허리에 힘이 들 어가고 다리가 당기고 아프다.
- 쉬지 않고 걸을 수 있는 거리가 점차 줄어든다.

협착이 심해지면 엉치 부분이 아프고 배겨서 바로 눕거나 엎드려 자기 힘들게 된다. 심한 경우 대소변, 성기능 장애가 생기기도 한다.

디스크와 함께 나타나는 경우 많아

척추관협착증은 뇌에서부터 팔다리까지 이어지는 신경이 지나가는 통로인 척추관이 좁아져 신경을 압박해 발생한다. 대표적인 퇴행성 척추질환으로 허리디스크와 동시에 나타나는 경우가 많다. 디스크가 많이 튀어나오게 되면 해당 부위의 척추관을 좁게 만들어 척추관협착증이 발생할 수 있고, 반대로 척추관협착증이

있는 경우에는 공간이 좁으므로 디스크가 조금만 튀어나와도 증상을 일으키게 된다. 따라서 늘어지고 두꺼워진 인대와 근육의 탄력을 키워 척추관의 공간도 확보하면서 디스크를 잡아주는 치료가 필요하다.

막힌 기혈을 풀는 통기(通氣)로 통증해소

튼튼마디한의원은 통기(通氣) 치료로 기혈의 순환을 바로잡고 통증도 해소한다. 통기 치료는 척추에 막혀있는 기혈을 소통시키는 치료로, 척추관의 막힌 기혈이 풀리면 척추신경을 압박하여 발생하던 심한 통증이 신속히 가라앉게 되는 원리이다. 살이 찌고 마른 정도와 강하고 약한 체질적 특성에 따라 달리 처방하여 효능을 더욱 강화시킨 치료 한약은 척추의 수축된 근육과 힘줄을 부드럽게 풀어주어 급성통증을 빠르게 잡아주고 단시일 내에 일상생활로 복귀할 수 있도록 돕는다.

척추의 기능을 되살리는 원인치료

척추관협착증의 원인치료는 염증을 가라앉혀 통증을 줄인 후, 인대와 근육 등 척추관 주변조직의 탄력을 회복시키는 원리로 이루어진다. 고농축 콜라겐의 교질에 육미지황원, 팔미원, 두충환 등을 첨가해 만든 연골성분을 보강해주는 한약으로 척추관 주변의 퇴행된 뼈와 인대, 힘줄 등을 강화시킨다. 신축성을 되찾은 인대와 힘줄은 척추관의 공간을 확보하도록 도움 뿐 아니라 디스크를 튼튼하게 잡아주게 된다.



● 통기(通氣)치료 기혈 순환을 원활히 하고 통증도 해소한다.

튼튼마디 한의원

검색

관절·척추질환 원인치료 www.ttjoint.com

- 강남점 02-563-0888
- 노원점 02-939-7888
- 목동점 02-2604-7988
- 수원점 031-222-7081
- 분당점 031-709-7582
- 일산점 031-924-7588
- 인천점 032-721-8275
- 대전점 042-477-0081
- 광주점 062-364-8899
- 전주점 063-236-0333
- 부산서면점 051-744-5888
- 대구점 053-759-7775
- 제주점 064-753-1616



무릎도 척추도 마디다!

튼튼마디 한의원

www.ttjoint.com