

트위스트 추세요~ 앉아서! 액티브 시팅 체어 스윙시트



나는 허리가 불편합니다. 학창시절 너무 오래 공부해서 그럴까? 의자에 앉은 자세가 잘못 됐나? 하루종일 업무에 시달려 앉아 있어서 그런가? 나이가 들어 당연한 건가? 어쨌든 이 불편함을 치료하고 싶다. 어떻게 하지? 앉지 말고 서있으면, 좀 나아질까? 아니면 어디 헬스클럽을 가야하니? 병은 아닌것 같은데, 꼭 병원에 가야 하나? 어쨌든 모든게 다 마음에 드는 해결책은 아닌 듯 싶다.

믿을 만한 친한 친구가 내 얘기를 듣고, 조언한다. "스윙시트 해봐~" 원소리 인가? "스윙시트"이라는 의자로 바꿔 보라구~" 의자가 거기서 거기지, 의자를 바꾼다고 뭐가 달라질까? 친구는 추가적인 설명을 한다 "오래 의자에 앉아 있다보면, 허리에 큰 하중이 걸리고, 혈액순환도 잘 안되게 되고... 그리고 생각해봐~ 가만히 오래 앉아 있으면 몸에 좋겠어? 나쁘겠어? 얼마전 "생로병사의 비밀"에서도 방영됐었어. 한번 찾아서 봐봐~" 스윙시트라는 의자가 과연 나의 불편함을 해결해 줄 수 있을까? 내 친구는 거짓없고 신뢰가 있는 친구다. 그래서 속는 셈치고, 인터넷으로 '스윙시트'를 찾아보았고, 생로병사의 비밀도 찾아 보았다. 그리고 알게 되었다. 미국, 유럽에서는 오래 전부터 의자에 오래 앉아서 생기는 문제들이 있음을 알았다. 그래서 이런 문제들을 예방하는 의자들을 개발하여 사용하고 있으며, 이런 의자들을 "액티브 시팅 체어(Active Sitting Chair)"라고 부르고 있었다. '선진국들은 역시 다르네~ 이런 것들도 고민하고 해결하려고 하는구나~'

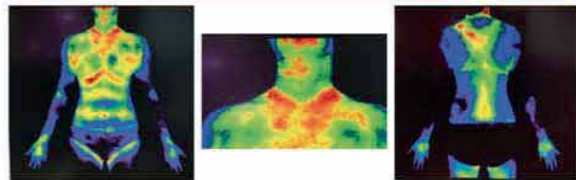
나는 과감하게 스윙시트를 주문했다. 어차피 의자는 필요한 물건이고 오래 쓰니까, 기왕이면 내 몸에 좋은 것으로 하나 장만하기로 결정했다. 스윙시트 홈페이지도 자세히 읽어 봤지만, 사실 사용할 때 어떤 느낌인지는 알수 없었다. '스윙시트'이 도착했고, 설치가 완료됐다. 앉아 보았다. 그리고 움직여 보았다. '어? 이거 뭐지? 엄청 부드럽게 움직이네.' 신기하기도 하고 재밌기도 해서 한참을 움직여 보았다. 내가 움직이고 싶을 때, 슬쩍 허리를 움직이면 부드럽게 좌우로 움직인다. 평소에는 그냥 의자로 쓰다가, 한시간에 10분정도 움직이면, 재미도 있고 개운도 하다. 앉아서 트위스트 추는 기분이랄까. 참, 잘만든 의자네^^ 그래서 미국에서도 1위라고 하는구나~

나 혼자 쓰기에는 손주, 아들, 어머니가 마음에 걸린다. 좋은 대학가기 위해, 내 착한 손주는 하루 종일 의자에 앉아 공부한다. 볼 때마다 안쓰럽기 그지 없다. 그래! 손주에게 스윙시트를 사주자! 내 아들은 작가다. 하루종일 의자에 앉아, 창작의 고통속에서 지낸다. 너무 고생하는 것 같다. 자기가 좋아서 하는 일이지만, 너무 의자에 오래 앉아서 일한다. 그래! 아들에게 스윙시트를 사주자! 어머니는 큰병은 없지만, 너무 연로하셔서 외출이 힘들다. 하루종일 앉아 있거나 누워만 계신다. 젊어서 얼마나 고생하셨던가. 가슴이 아프다. 그래! 어머니께 스윙시트를 사드리자!

SWINGSIT



대한민국이 만들고 미국이 극찬한!



Before(전) 일반의자 사용 시



After(후) 스윙시트 사용 후

스윙시트 사용 후 목·가슴의 스트레스와 등과 허리의 경직이 호전되는 결과가 나타났습니다.



2020 굿디자인 어워드
브론즈 수상



스윙시트 쓰면서, 새로운 세상 만났어요~



스윙시트 쓰고나면, 산책한것처럼 개운해요~



스윙시트 쓰고나서, 스트레스가 많이 줄었어요~



스윙시트 쓰면서, 머리가 맑아져서, 일 할맛 납니다~

전화 상담 031-8077-2166

홈페이지 www.swingsit.com

검색창에서 스윙시트 을 쳐보세요!

대리점 모 집