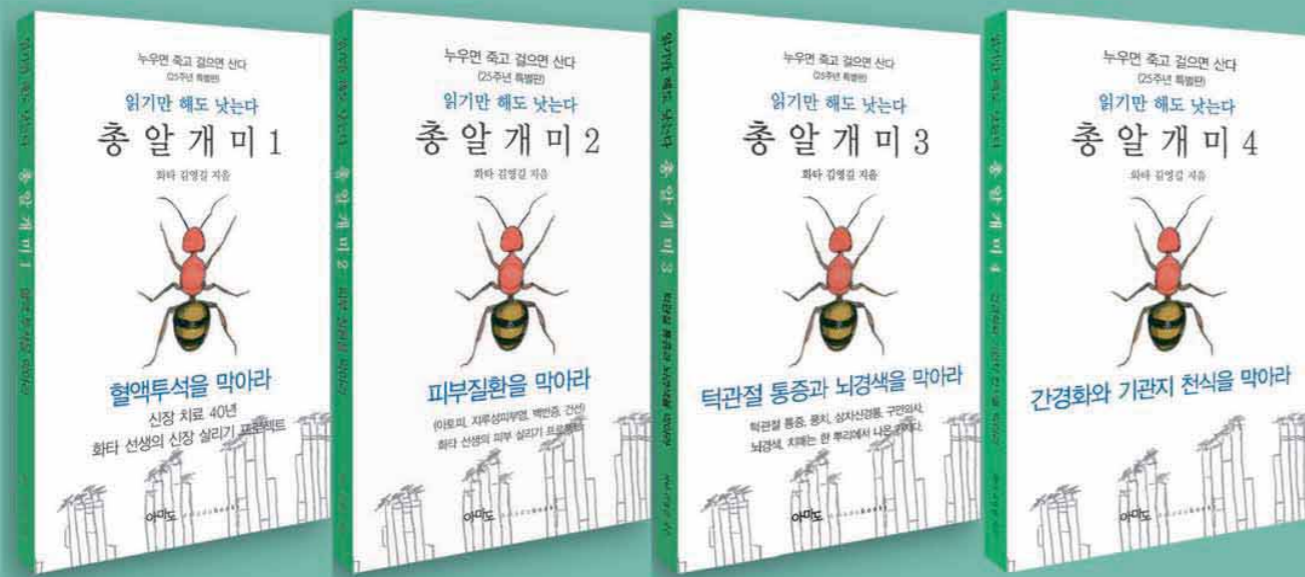


누우면 죽고 걸으면 산다 (25주년 특별판)

아프면 걸어라. 무조건 걸어라.

걷기와 자연 속에, 자연의 삶 속에 기적이 있다.

걷기와 자연생활로 어려움을 극복한 사람들의 이야기!



총알개미 1편 혈액투석을 막아라

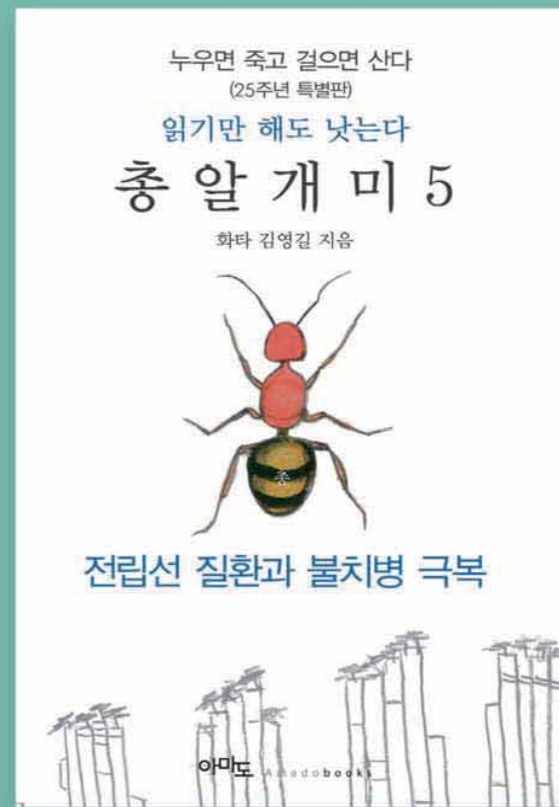
2편 피부질환을 막아라

3편 턱관절 통증과 뇌경색을 막아라

4편 간경화와 기관지 천식을 막아라

저자 / 화타 김영길 도서 정가 / 각 15,000원

중년 남자의 필독서, 중년 남자와 사는 여자의 필독서!



총알개미 5 / 전립선 질환과 불치병 극복